

# Tignes / Bessans

## Route des Grandes Alpes Gravel



**Départ**  
Tignes

**Arrivée**  
Bessans

**Durée**  
6 h 00 min

**Distance**  
51,68 Km

**Niveau**  
Très difficile

Depuis Tignes Val Claret, l'itinéraire traverse une partie du domaine skiable de Tignes - Val d'Isère. Vous contournez ainsi, dans un environnement sauvage et spectaculaire, toute la partie de route peu agréable et percée de tunnels, qui relie le barrage du Chevril et le lac du même nom à Val-d'Isère. Attention cependant, au moindre doute sur votre capacité physique, technique ou sur la météo, privilégiez la Route D902 pour rallier Val d'Isère. Poursuivez ensuite par la route la fabuleuse montée, suivie de la non moins extraordinaire descente du col de l'Iseran (2764 m) jusqu'à Bonneval -sur-Arc, beau village au toit de lauze, fleuron de Haute-Maurienne Vanoise. De Bonneval, rejoindre Bessans par le Chemin du Petit Bonheur, très roulant et parfaitement adapté au gravel.

### L'étape en quelques chiffres

↗ **1610 m** ↘ **2000 m**  
**Point haut/bas 2786 m / 1709 m**  
**Pente max 14 %**

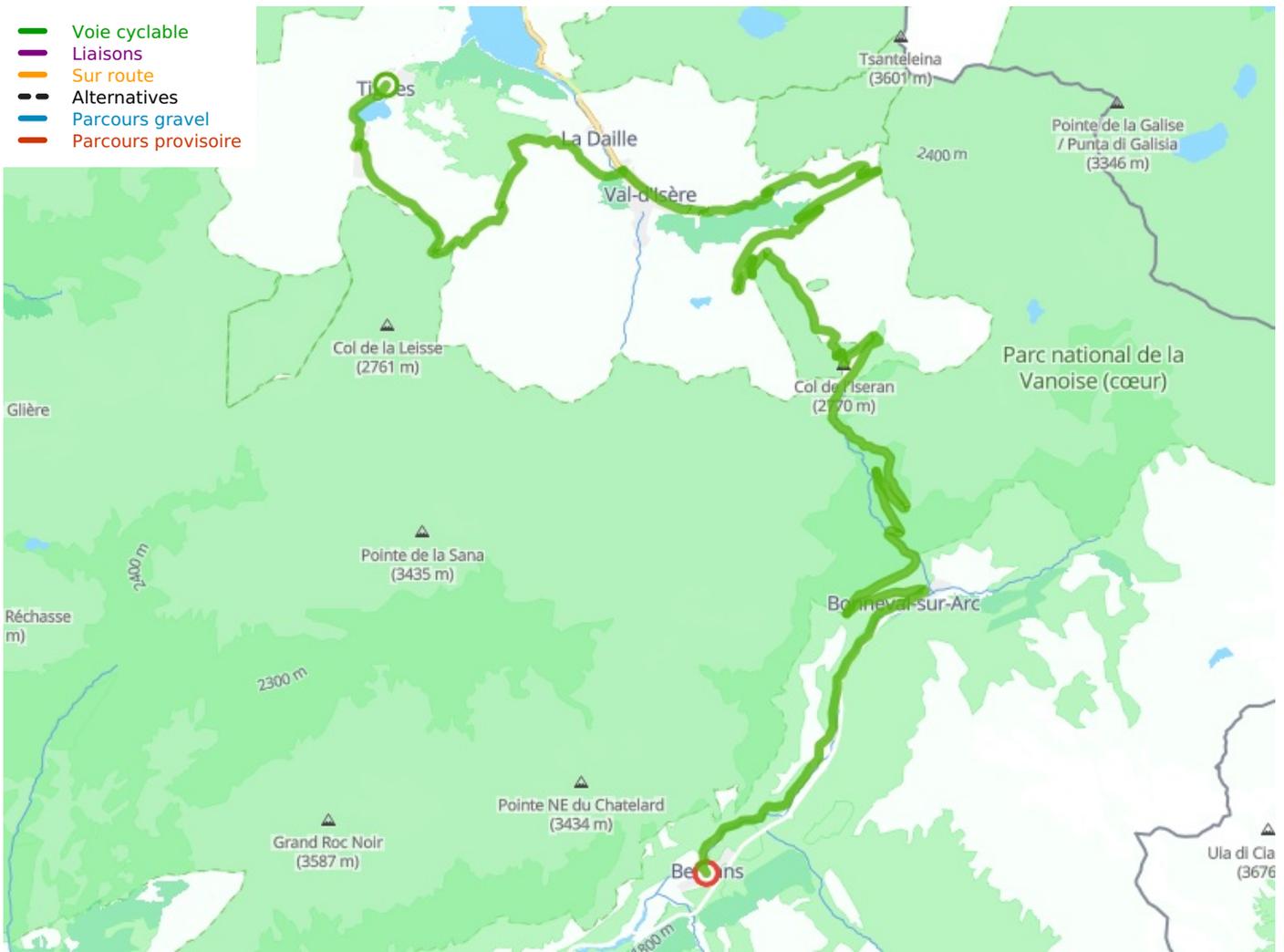
### Points de passage

TIGNES > Val Claret > Chalet de la Leisse > passages abrupts / poussages possibles > Chalet de Prarion > COL DE LA FRESSE > Sommet Marmottes Express > Sommet Daille > VAL D'ISERE > Le Laisinant > Chemin technique > Le Fornet > COL DE L'ISERAN > Cascade > BONNEVAL-SUR-ARC > Rive Droite > Le Villaron > Chemin du Petit Bonheur > BESSANS.

### À ne pas manquer

- **Val d'Isère** : Tout à la fois station internationale aux multiples champions et très beau village savoyard, Val d'Isère, au pied de l'Iseran, est une étape ou un camp de base incontournable de Route des Grandes Alpes®, dans sa version cyclo ou gravel. Franchir le plus haut col routier d'Europe, s'oxygéner sur les sommets, s'émerveiller de la montagne intense, embrasser l'art de vivre local, voilà la promesse Val d'Isère.
- **Le col de l'Iseran (2764 m)** : Le plus haut col routier des Alpes ! Son ascension n'est pas facile et elle est compliquée par l'altitude. Attention à la météo et n'oubliez pas votre petite laine, car il n'est pas rare de franchir le sommet au milieu des congères. Dans sa version sud-nord, le col de l'Iseran a marqué l'histoire du Tour de France en 2019, donnant lieu à l'une des journées les plus épiques des dernières décennies : neutralisation de l'étape à Val d'Isère en raison de coulées de boue sur la route avant l'arrivée à Tignes et la perte du maillot jaune de Julian Alaphilippe.
- **Bonneval-sur-Arc** : La petite station, classée « Plus beau village de France » est le plus haut village de la vallée de Haute-Maurienne Vanoise. Ses magnifiques chalets en pierre, couverts de lauzes, en font le dernier témoin d'un habitat montagnard authentique. Laissez-vous tenter par une jolie balade jusqu'au hameau de l'Écot, d'une architecture simple et austère, situé à 4 km.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ  
Tignes**



**Arrivée  
Bessans**

