

Bourg-Saint-Maurice / Tignes

Route des Grandes Alpes Gravel



Cette étape vous réserve une halte au hameau du Monal (1874 m d'altitude), site classé en raison de son intérêt naturel et patrimonial. Avant d'y arriver, vous aurez quitté Bourg-Saint-Maurice par la voie verte, qui rejoint Séez, puis Villaroger. Vous pouvez aussi emprunter un autre itinéraire, par Montvalezan. Gagnez ensuite Sainte-Foy-Tarentaise, puis Le Monal, avant de rejoindre la D902, deux kilomètres en amont de Tignes-les-Brévières. Des Brévières, après un arrêt photo devant le barrage du Chevril et son Hercule, vous entamez l'ascension, à travers le domaine skiable et les alpages, jusqu'à Tignes et le lac de Tignes.

L'étape en quelques chiffres

↗ 2020 m ↘ 730 m
Point haut/bas 2166 m / 806 m
Pente max 14 %

Points de passage

BOURG-SAINT-AURICE > Voie Verte > Auberge de Jeunesse de Séez > D84b > VILLAROGGER > La Roche > SAINTE-FOY-TARENTEISE > Le Baptieu > Raffort > La Tournaz > Montalbert > Bonconseil > l'Échaillon > montée soutenue env. 10% > LE MONAL > La Combaz > Chenal > Les Pigettes > D902 (Prudence : fort trafic) > TIGNES-LES-BREVIERES > TIGNES 1800 > Les Boisses > Montée abrupte - piste de ski - poussage possible) > Boisses > TIGNES

À ne pas manquer

- **Le Monal** : Au départ de Sainte-Foy-Tarentaise, quelques chalets pour une halte hors du temps, avec vue imprenable sur le Mont Pourri. Le Monal est un des plus beaux exemples de « montagnettes » en Tarentaise, avec ses chalets traditionnels du 18^{ème} et du 19^{ème} siècle resserrés autour de sa chapelle. La pierre et le bois se retrouve entièrement dans le mode de construction. L'eau est partout, dans les gouilles et ruisseaux, qui serpentent entre les maisons.
- **Le barrage de Tignes** : Situé en Savoie, large de près de 300 m, il est le plus haut barrage hydroélectrique de France : 180 m de hauteur. Son mur est orné d'une fresque « Le Géant », qui représente Hercule, héros de la mythologie grecque et romaine. La construction du barrage, qui réunit plus de 5000 ouvriers, est un drame humain. Jusqu'au bout, les habitants du vieux village de Tignes résistent, mais ils ne peuvent empêcher sa submersion, en 1952.
- **Tignes** : Tignes regroupe 5 villages, dont l'ensemble compose une des plus célèbres stations de ski de haute altitude. Avec Val-d'Isère, sa voisine, elle offre l'un des plus grands domaines skiabiles au monde. En été, Tignes et son lac sont aussi un terrain de jeu et un paradis des disciplines outdoor.

Départ
Bourg-Saint-Maurice

Arrivée
Tignes

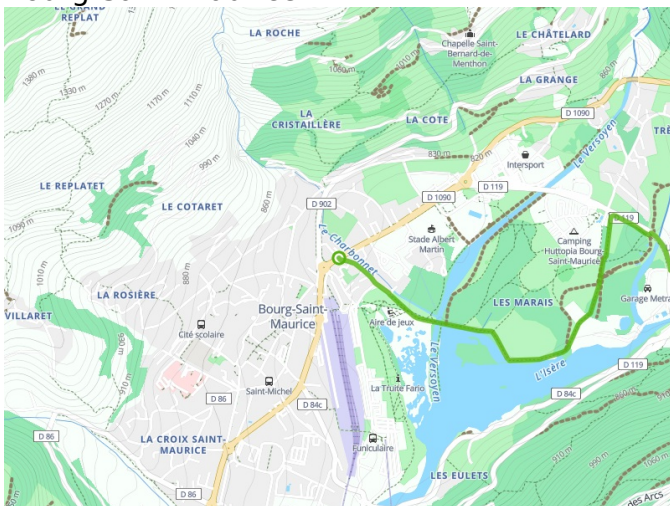
Durée
5 h 00 min

Distance
41,52 Km

Niveau
Très difficile



Départ
Bourg-Saint-Maurice



Arrivée
Tignes

