

# Variante Val-Cenis / Oulx

## Ruta de los Grandes Alpes en bicicleta



**Départ**  
Val-Cenis

**Arrivée**  
Oulx

**Durée**  
4 h 45 min

**Distance**  
72,25 Km

**Niveau**  
Très difficile

¡La variante italiana de la Route des Grandes Alpes®! Su primera etapa une Val-Cenis, la principal estación de Haute-Maurienne Vanoise, con Oulx, en la provincia de Turín (Piamonte), a través del puerto de Mont-Cenis. En el menú: magníficos panoramas, el lago de Mont-Cenis y su museo de la Pirámide para descubrir la historia del puerto, las fortalezas de Exilles y Ronce, los encantadores pueblecitos del Val de Suze, sin olvidar la charcutería italiana de montaña, la pasta, el capuchino, etc.

### De Val-Cenis a Oulx por el puerto de Mont-Cenis

#### Ruta Norte / Sur

**1466 m ↘ 1795 m**

La etapa de sesenta kilómetros tiene una sola dificultad: el Col du Mont-Cenis (2081 m), cuyas primeras curvas cerradas comienzan inmediatamente en Val-Cenis. Una pendiente de 10 kilómetros y 683 metros lleva al puerto, seguido inmediatamente por un gran llano que alberga el Lac du Mont-Cenis y un panorama excepcional. Unas curvas más abajo, se cruza la frontera italiana y comienza el largo descenso hasta Suze: ¡1774 metros de desnivel y 38 kilómetros desde el puerto! Desde Suze (503 m) hasta Oulx (1.100 m) quedan unos 25 kilómetros y algo más de desnivel.

#### Ruta Sur / Norte

**1795 m ↘ 1466 m**

La etapa comienza tranquila, con un largo descenso entre Oulx (1100 m) y Suze (503 m). Desde Suze, la ascensión al Col du Mont-Cenis, pasando por el lago del mismo nombre y su excepcional panorama, es larga: ¡38 kilómetros y 1774 metros de desnivel! Una vez superado el puerto, un descenso de diez kilómetros lleva hasta Val-Cenis.

#### No se pierda

- **Haute-Maurienne Vanoise:** el territorio, situado en el límite del Parque Nacional de la Vanoise, incluye seis estaciones: Aussois, Bessans, Bonneval-sur-Arc, La Norma, Val Cenis, Valfréjus y la pequeña ciudad de Modane. Un concentrado de todo lo que se puede ver y hacer en la montaña!
- **Musée de la Pyramide du Mont-Cenis:** de arquitectura atrevida, te invita a descubrir la historia del puerto. Aprovecha para pasear por el jardín alpino, desde el pie de la Pirámide hasta el fuerte de Ronce.
- Museo de la Pirámide del Mont-Cenis.
- **El fuerte de Ronce:** construido entre 1877 y 1880, a 2886 m de altitud, por el Reino de Italia, que quería asegurar el control del paso.
- **El Val de Suze:** uno de los valles alpinos más bellos del Piamonte (Italia), con la ciudad medieval de Suze y su abadía Sacra di San

Michele, la fortaleza de Exilles.... Y no se olvide de Oulx, una ciudad mercado de 3.000 habitantes, en la encrucijada de dos rutas principales que unen Italia y Francia: hacia la Haute-Maurienne Vanoise y hacia el Briançonnais.

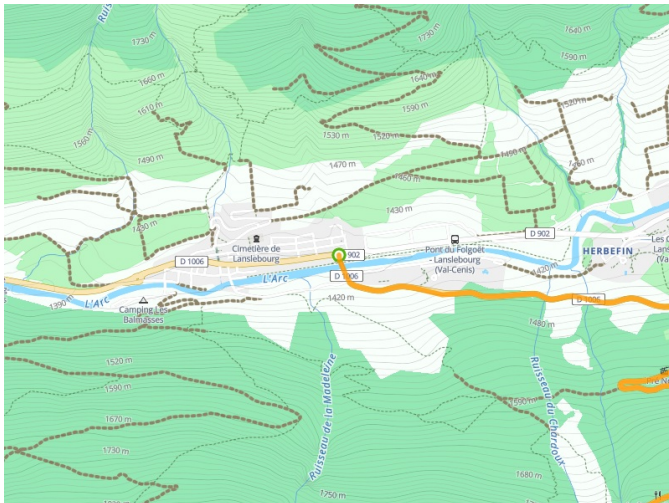
- Oulx es también una base ideal para una excursión de un día a los Alpes.

-

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ  
Val-Cenis**



**Arrivée  
Oulx**

