

Variante de Barcelonnette / Saint-Etienne-de-Tinée

Ruta de los Grandes Alpes en bicicleta



Se trata de una hermosa etapa de la Route des Grandes Alpes® que, a través del Parque Nacional del Mercantour y cerca de la frontera italiana, une los valles de Ubaye y Tinée por una de las carreteras más altas de Europa. El puerto y luego la cumbre de La Bonette, que se puede rodear a pie por un corto camino de 2 km, ofrecen unos paisajes lunares que cortan la respiración. Desde la carretera, no dude en bajar la bicicleta y tomar un corto sendero que le conducirá a una mesa de orientación con una impresionante vista del Mont Viso. En este tramo, la parte norte del Valle de la Tinée revela sus primeros bellos pueblos...

Départ
Barcelonnette

Arrivée
Saint-Etienne-de-Tinée

Durée
3 h 43 min

Distance
55,79 Km

Niveau
Très difficile

De Barcelonnette a Saint-Etienne-de-Tinée pasando por el Cime de la Bonette

Ruta Norte / Sur

1599 m ↘ 1578 m

Desde Barcelonnette, se llega a Jausiers a 9 km, donde se abandona la carretera del Col de Vars, para tomar la variante a la derecha, en dirección a Niza por el Col de la Bonette. 20 km después de Jausiers, se pasa el falso Col de Restefond (2680 m) y se llega casi inmediatamente al Col de la Bonette (2715 m), el puerto más alto de la Provenza. A continuación, puede dar la vuelta a la Cime de la Bonette (2802), antes de abandonar el valle de Ubaye para dirigirse al valle de Tinée. Cuidado, es corto, empinado y a gran altitud. En el largo descenso, se cruza el Col de Raspailon (2513 m) antes de continuar hasta Saint-Étienne de Tinée.

Ruta Sur / Norte

1578 m ↘ 1599 m

Desde Saint-Étienne-de-Tinée, comienza la larga subida de 25 km (1658 m de ascenso), que te lleva al Col de la Bonette (2715 m), pasando por el Col de Raspailon (2513 m). Desde el Col de la Bonette, antes de abandonar el valle de Tinée para dirigirse al valle de Ubaye, puede hacer un recorrido de ida y vuelta hasta la Cime de la Bonette (2802 m). Cuidado, es corto, empinado y a gran altitud. Descienda hacia Jausiers, luego retome la carretera de Barcelonnette, que tomará durante 9 km antes de llegar a salvo.

No se pierda

- **Ubaye:** Barcelonnette, la ciudad central de un magnífico valle, que cuenta con 13 pueblos.
-
- **Parc national du Mercantour:** uno de los 11 parques nacionales de Francia y uno de los más salvajes (aquí es donde el lobo, procedente de Italia, hizo su gran regreso en 1992). A caballo entre los Alpes Marítimos y los Alpes de Alta Provenza, ofrece paisajes de fuertes contrastes: ¡montañas alpinas y toques mediterráneos!
-
- **Valle de la Tinée:** entre el Mercantour y el

Mediterráneo, entre naturaleza salvaje y bellos pueblos, la Tinée serpentea entre escarpados acantilados, coronados de bosques y pastos de montaña.

-
- **La Línea Maginot:** Obras de Restefond, Camp des fourches, Fort de Rimplas y su anexo en Frassiné... Obras construidas para contrarrestar a Mussolini.
-

