

# Valberg / Saint-Martin Vésubie

## Ruta de los Grandes Alpes en bicicleta



Una magnífica etapa de la Route des Grandes Alpes®, con paisajes grandiosos, vistas de los picos del Mercantour, inmensos acantilados rojos, pueblos enclavados en el corazón de los valles o encaramados a los acantilados. Entre ellos, Roubion, nido de águilas medieval con callejuelas estrechas, bien merece una visita, al igual que Saint-Martin-Vésubie, magnífico pueblo colorido al principio o al final de esta exigente ruta (casi 1600 m de ascensión). El programa incluye dos puertos: el Col de la Couillole (1678 m), entre Valberg y el valle de Tinée, y el Col Saint Martin (1503 m) que, a través de la pequeña estación de La Colmiane, une los valles de Tinée y Vésubie.

**Départ**  
Valberg

**Arrivée**  
Saint-Martin Vésubie

**Durée**  
3 h 47 min

**Distance**  
59,20 Km

**Niveau**  
Difficile

## De Valberg a St-Martin-Vésubie por el Col de la Couillole

### Ruta Norte / Sur

**1585 m ↘ 2288 m**

Desde Valberg, unos escasos quince kilómetros te separan del Col de la Couillole (1678 m), pasando por el pequeño Col de Sainte Anne (1550 m) y el pueblo de Beuil. Diríjase hacia Saint-Sauveur-sur-Tinée y en pocos kilómetros, con poco desnivel, llegará al Col de la Couillole (1678 m). A continuación, se desciende hacia Roubion, luego Roure antes de llegar a Saint-Sauveur-sur-Tinée. A sólo 5 km, en la carretera de Niza, gire a la izquierda hacia Saint-Martin-Vésubie por el Col Saint-Martin (1503 m), donde encontrará la pequeña estación de La Colmiane. En esta carretera, pasará por los hermosos pueblos de La Bolline y Saint-Dalmas. Tras el terrible tiempo del otoño de 2020, comprueba que la ruta es transitable, antes de tomarla.

### Ruta Sur / Norte

**2288 m ↘ 1585 m**

Desde Saint-Martin-Vésubie, se asciende con bastante rapidez hasta la pequeña estación de La Colmiane, situada en el Col Saint-Martin (1503 m). A continuación, se atraviesan los bellos pueblos de Saint-Dalmas y La Bolline antes de llegar al fondo del valle de Tinée. Desde Saint-Sauveur-sur-Tinée, comienza la ascensión al Col de la Couillole (1678 m): 1170 m de desnivel, en unos quince kilómetros, que puede acortar parando en Roubion. Desde el puerto, se llega fácilmente a Valberg por el pequeño Col de Sainte Anne (1550 m) y el pueblo de Beuil. Tras el terrible tiempo del otoño de 2020, comprueba que la ruta es transitable, antes de tomarla.

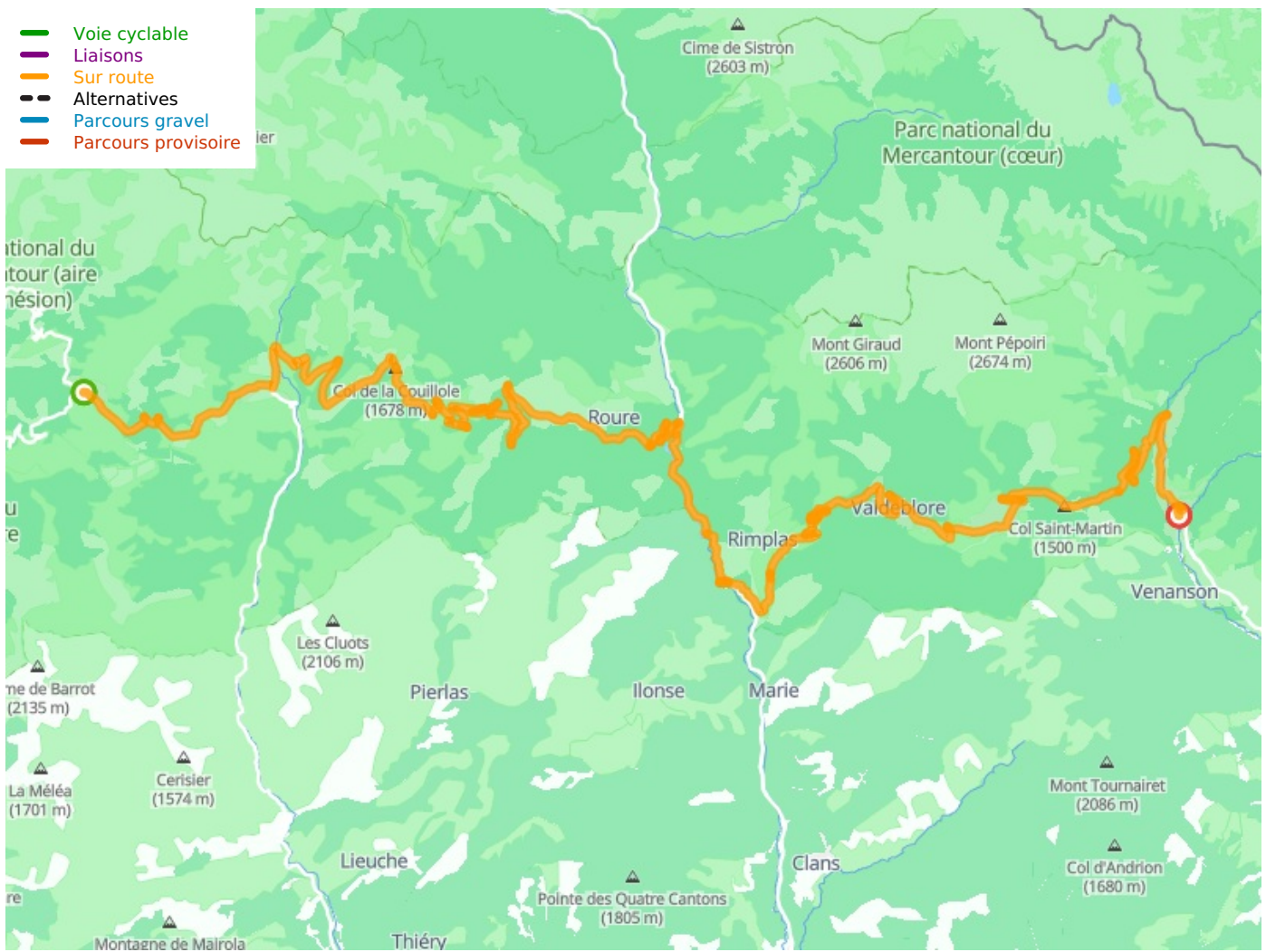
### No te pierdas

- **Valberg:** la estación con múltiples actividades, al borde del corazón del Parque Nacional del Mercantour y con vistas al mar. ¡El lugar donde hay que estar!
- 
- **Parque Nacional del Mercantour:** uno de los 11 parques nacionales de Francia y uno de los más salvajes (aquí es donde el lobo, procedente de Italia, hizo su gran regreso en 1992). A

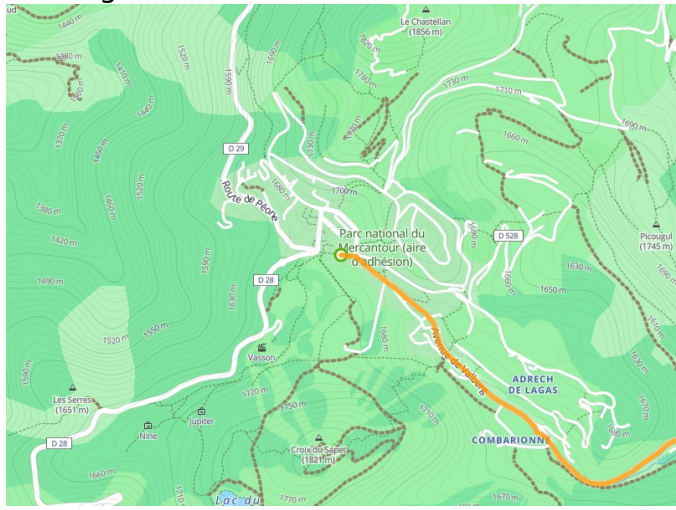
caballo entre los Alpes Marítimos y los Alpes de Alta Provenza, ofrece paisajes de fuertes contrastes: ¡montañas alpinas y toques mediterráneos!

- 
- **Les gorges du Cians et de Daluis:** Conocidas como el Colorado de Niza, por sus rocas rojas. Dos cañones impresionantes, que encierran los ríos Cians y Haut-Var, que nacen en el Mercantour.
- 
- **El valle de la Tinée:** entre el Mercantour y el Mediterráneo, entre naturaleza salvaje y hermosos pueblos, la Tinée serpentea entre escarpados acantilados, coronados de bosques y pastos de montaña.
- 
- **El valle de la Vésubie:** a las puertas del Parque Nacional del Mercantour, en la encrucijada del Valle de las Maravillas y sus grabados rupestres, una joya natural con un rico patrimonio cultural.
- 
- **Vesubia Mountain Parc:** el templo interior de las actividades de montaña, ¡en Saint-Martin-Vésubie! El lugar para nadar, escalar, saltar, caminar por las alturas, descender un cañón, trabajar el equilibrio, deambular bajo tierra...
-

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Valberg



**Arrivée**  
Saint-Martin Vésubie

