

Val Cenis / Valloire

Ruta de los Grandes Alpes en bicicleta



Départ
Val Cenis

Arrivée
Valloire

Durée
3 h 49 min

Distance
57,32 Km

Niveau
Difficile

Sí, es una etapa de enlace de la Route des Grandes Alpes®. Pero no es una etapa cualquiera: nos encontramos al borde del Parque Nacional de la Vanoise, en el corazón de la Haute-Maurienne Vanoise. Al salir de Val-Cenis y comenzar el descenso hacia Modane, pasará por los bonitos pueblos de Termignon, Sollières-Sardières, Bramans, Avrieux y Aussois (si se desvía un poco de la carretera). Modane es una ciudad en pleno cambio, desde la que se puede llegar a Italia por la carretera y el túnel ferroviario de Fréjus. Se llega a Valloire tras cruzar el Col du Télégraphe, coronado por el fuerte del mismo nombre.

De Val Cenis a Valloire por el Col du Télégraphe

Ruta Norte / Sur

1154 m ↘ 973 m

Unos buenos veinte kilómetros de suave descenso te llevan de Val-Cenis a Modane. La ruta clásica pasa por Termignon, Sollières-Sardières, Bramans y Villarodin, con vistas a las fortificaciones de la Barrière de l'Esseillon. La segunda ruta, menos frecuentada, pasa por Aussois. A partir de Modane, las dos rutas se unen y se sigue descendiendo hasta Saint-Michel-de-Maurienne, donde le esperan las primeras pendientes del Col du Télégraphe (1.566 m, 851 m de desnivel). 12 km más adelante, se llega a la cima, donde menos de 5 km de descenso le llevarán al bien llamado Valloire-Galibier.

Ruta Sur / Norte

973 m ↘ 1154 m

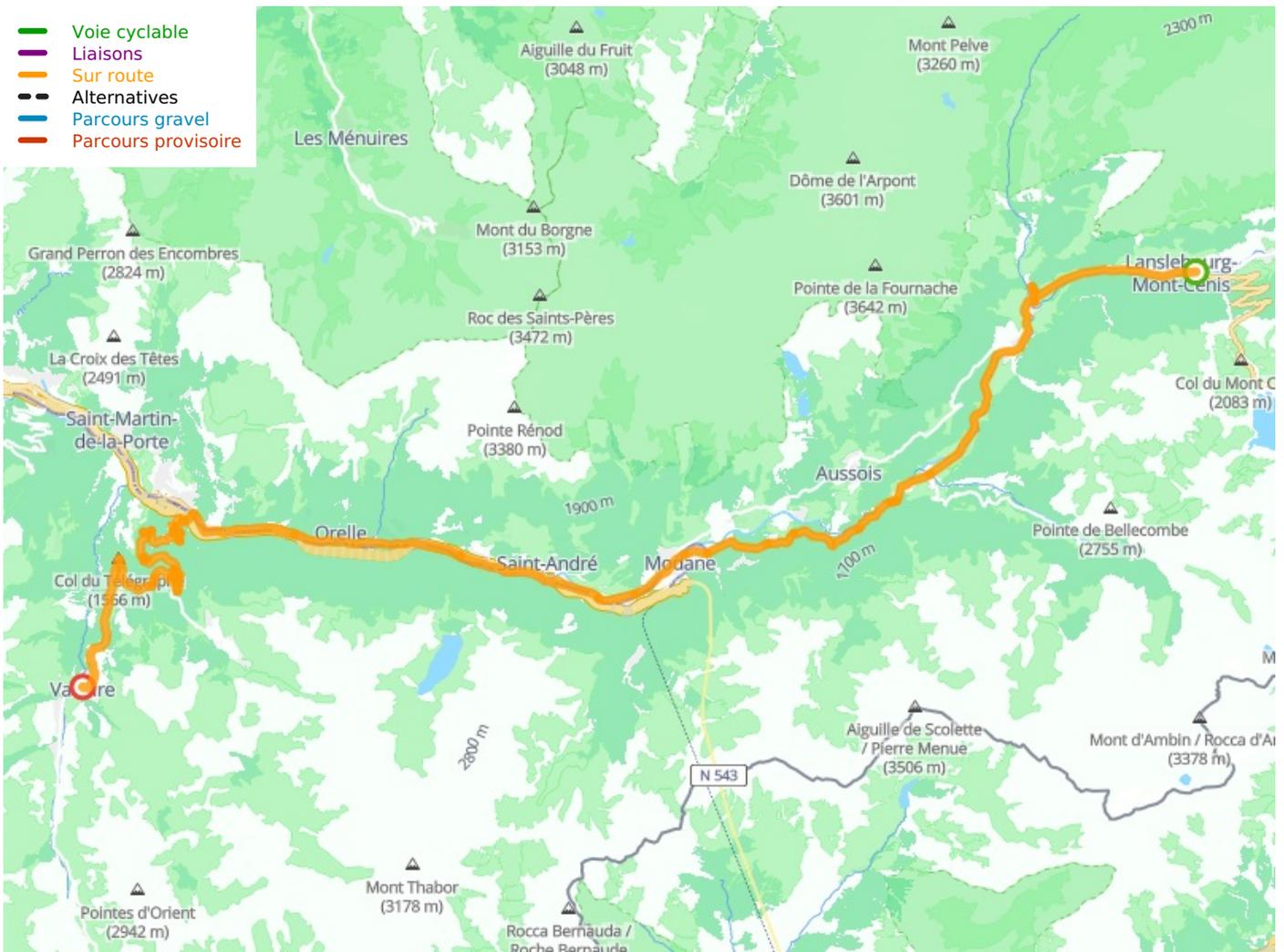
Desde el bien llamado Valloire-Galibier, una subida de 5 km al 3,5% te lleva a la cima del Col du Télégraphe (1566 m). 12 km y 851 m más abajo, se encuentra en Saint-Michel-de-Maurienne. Para completar los últimos veinte kilómetros hasta Val-Cenis, puede elegir entre dos rutas. La ruta clásica pasa por Villarodin, Bramans, Sollières-Sardières y Termignon, con vistas a las fortificaciones de la Barrière de l'Esseillon. La segunda ruta, menos frecuentada, pasa por Aussois.

No se pierda

- **Haute-Maurienne Vanoise:** la zona, situada en el límite del Parque Nacional de la Vanoise, incluye seis estaciones: Aussois, Bessans, Bonneval-sur-Arc, La Norma, Val Cenis, Valfréjus y la pequeña ciudad de Modane. Un concentrado de todo lo que puedes ver y hacer en la montaña!
- **Valloire-Galibier:** el principal centro turístico de Maurienne y muy bello pueblo de gran altitud, formado por 17 aldeas, diseminadas a lo largo de la carretera del Col du Galibier, puerta de entrada a los Alpes del Sur.
- Los Alpes del Sur.
- **El valle de la Maurienne:** la mayor zona ciclista del mundo...
- La Barreau.

- **La Barrière de l'Esseillon** : 5 fuertes, situados en las comunas de Aussois y Avrieux, contruidos sobre un promontorio rocoso, para proteger el antiguo reino de Piamonte-Cerdeña de una invasión francesa.
- El Fuerte de la Maurienne:
- **Le fort du Télégraphe**: construido entre 1885 y 1893, en el emplazamiento de uno de los repetidores de telégrafo aéreo de Chappe de la línea imperial París-Milán. A diez minutos a pie del aparcamiento del Col du Télégraphe para disfrutar de una vista impresionante del valle.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Val Cenis



Arrivée
Valloire

