

Saint-Martin Vésubie / Sospel

Ruta de los Grandes Alpes en bicicleta



La etapa Route des Grandes Alpes® de Vésubie y Haute-Pays niçois, con la travesía del Col de Turini (1607 m), ¡que se hizo famoso en el Rally de Montecarlo! En el programa: el magnífico y colorido pueblo de Saint-Martin-Vésubie, la redonda y encaramada Bollène Vésubie, grandiosos paisajes entre gargantas y promontorios, la ciudad de Sospel con sus pintorescas calles y plazas... Sin olvidar Roquebillière, la estación balnearia de la Costa Azul, cuyos 600 metros de altitud protegen de las olas de calor estivales.

De Saint-Martin-Vésubie a Sospel por el Col de Turini

Ruta Norte / Sur

1570 m ↘ 2189 m

Desde Saint-Martin-Vésubie, se comienza con un buen tramo de descenso para llegar al muy bonito pueblo de La Bollène-Vésubie, tras pasar por Roquebillière. La subida al Col de Turini (1607 m) implica un desnivel de unos 1100 metros, primero por una carretera de balcones, luego por un ascenso boscoso bastante constante en un ambiente mediterráneo. Las primeras curvas del descenso hacia Moulinet son magníficas. Continúe bajando suavemente hasta Sospel. Tras el terrible tiempo del otoño de 2020, compruebe que la ruta es transitable, antes de tomarla.

Ruta Sur / Norte

2189 m ↘ 1570 m

Desde Sospel, comienza la larga subida que, vía Moulinet, te lleva en 25 km y casi 1300 m de desnivel hasta el Col de Turini (1607 m). Los giros finales de la subida son magníficos. El descenso hasta La Bollène-Vésubie es constante, en un ambiente mediterráneo. Desde La Bollène-Vésubie, la subida hasta Saint-Martin-Vésubie es suave. Tras el terrible tiempo del otoño de 2020, comprueba que la ruta es transitable, antes de tomarla.

No te pierdas

- **Parque Nacional del Mercantour:** uno de los 11 parques nacionales de Francia y uno de los más salvajes (aquí es donde el lobo, procedente de Italia, hizo su gran regreso en 1992). A caballo entre los Alpes Marítimos y los Alpes de Alta Provenza, ofrece paisajes de fuertes contrastes: ¡montañas alpinas y toques mediterráneos!
-
- **El Parque Alfa:** para ver lobos, en el corazón del Parque Nacional del Mercantour, a pocos kilómetros de Saint-Martin de Vésubie.
- Los Alpes Marítimos y los Alpes de Alta Provenza.
- **La vallée de la Vésubie:** a las puertas del Parque Nacional del Mercantour, en la encrucijada de la Vallée des Merveilles y sus grabados rupestres, una joya natural con un rico patrimonio cultural.
-

Départ

Saint-Martin Vésubie

Arrivée

Sospel

Durée

3 h 26 min

Distance

51,22 Km

Niveau

Difficile

- **Vesubia Mountain Parc:** el templo interior de las actividades de montaña, ¡en Saint-Martin-Vésubie! El lugar para nadar, escalar, saltar, caminar por las alturas, descender un cañón, trabajar el equilibrio, deambular bajo tierra...
- **Vesubia Mountain Parc:** el templo cubierto de las actividades de montaña, en Saint-Martin-Vésubie.
- **Roquebillière:** la estación balnearia de la Costa Azul, entre el Col de Turini y Saint-Martin de Vésubie.
-
- **Sospel, Menton y la Costa Azul:** desde las orillas del Mediterráneo hasta las cumbres del Mercantour, recorriendo los maravillosos valles de Roya y Bévéra, grandes testigos del arte barroco alpino.
-

