

Saint-Etienne-de-Tinée / Saint-Martin Variante de Vésubie

Ruta de los Grandes Alpes en bicicleta



Départ
St-Etienne-de-Tinée

Arrivée
St-Martin Vésubie

Durée
3 h 45 min

Distance
58,89 Km

Este tramo de la Route des Grandes Alpes®, que une los valles de Tinée y Vésubie, bordeando las estaciones de Auron e Isola 2000 y cruzando el Colmiane (Col Saint Martin), permite descubrir pueblos de gran belleza, como Saint-Sauveur-sur-Tinée, La Bolline, Saint-Dalmas, Valdeblorre y, por supuesto, el bonito pueblo de Saint-Martin-Vésubie, situado en lo alto de una colina. Cerca de Saint-Sauveur-sur-Tinée, pero fuera de la ruta, se encuentran también los hermosos pueblos de Roure y Roubion. El Col Saint Martin (1503 m) marca la transición entre Tinée y Vésubie.

De Saint-Etienne-de-Tinée a Saint-Martin-Vésubie por el Col Saint-Martin

Ruta Norte / Sur

Desde Saint-Étienne-de-Tinée, la ruta sigue un carril bici a lo largo del río Tinée hasta Saint-Sauveur-sur-Tinée. Apenas 5 km más adelante, se gira a la izquierda en dirección a Saint-Martin-Vésubie, por el Col Saint-Martin (1503 m), donde se encuentra la pequeña estación de La Colmiane. En esta ruta, pasará por los hermosos pueblos de La Bolline y Saint-Dalmas. Tras el terrible tiempo del otoño de 2020, comprueba que la ruta es transitable, antes de realizarla.

Ruta Sur / Norte

Desde Saint-Martin-Vésubie, se sube bastante rápido hasta la pequeña estación de La Colmiane, situada en el Col Saint-Martin (1503 m). A continuación, se atraviesan los hermosos pueblos de La Bolline y Saint-Dalmas antes de llegar al fondo del valle de Tinée. Desde Saint-Sauveur-sur-Tinée, pedalee hasta Saint-Étienne-de-Tinée a lo largo de la Tinée. Tras el terrible tiempo del otoño de 2020, comprueba que la ruta es transitable, antes de realizarla.

No te pierdas

- **El valle de la Tinée:** entre Mercantour y el Mediterráneo, entre naturaleza salvaje y hermosos pueblos, la Tinée serpentea entre escarpados acantilados, coronados de bosques y pastos de montaña.
-
- **El valle de la Vésubie:** a las puertas del Parque Nacional del Mercantour, en la encrucijada del Valle de las Maravillas y sus grabados rupestres, una joya natural con un rico patrimonio cultural.
-
- **Parque Nacional del Mercantour:** uno de los 11 parques nacionales de Francia y uno de los más salvajes (aquí es donde el lobo, procedente de Italia, hizo su gran regreso en 1992). A caballo entre los Alpes Marítimos y los Alpes de Alta Provenza, ofrece paisajes de fuertes contrastes: ¡montañas alpinas y toques mediterráneos!

-
- **Vesubia Mountain Parc:** el templo interior de las actividades de montaña, ¡en Saint-Martin-Vésubie! El lugar ideal para nadar, escalar, saltar, caminar en altura, descender un cañón, trabajar el equilibrio, pasear bajo tierra...
- .

