



# Opción Saint-Jean-d'Arves / L'Alpe d'Huez

## Ruta de los Grandes Alpes en bicicleta



**Départ**  
Saint-Jean-d'Arves

**Arrivée**  
L'Alpe d'Huez

**Durée**  
3 h 52 min

**Distance**  
63,01 Km

**Niveau**  
Très difficile

Esta es la etapa sobre el Col de la Croix de Fer (2064 m) y Alpe d'Huez (1850 m), ¡con sus 21 curvas! Le recomendamos esta opción si quiere evitar la primera parte de la ruta del Col du Lautaret, entre Bourg-d'Oisans y Lac du Chambon. Saltará entre los departamentos de Savoie e Isère, disfrutará de vistas panorámicas de las Aiguilles d'Arve y el Mont Blanc, bordeará los lagos artificiales de Grand'Maison y Verney, bordeará el Eau d'Olle...

## Desde St-Jean-d'Arves a L'Alpe d'Huez pasando por el Col de la Croix de Fer y los 21 cordones de L'Alpe d'Huez

### Ruta Norte / Sur

**1947 m ↘ 1561 m**

4 km después de Saint-Jean-d'Arves, se entra en el bonito pueblo de Saint-Sorlin-d'Arves, otra estación de Les Sybelles. Nada más salir del pueblo, comienza la sinuosa subida de 7 km al Col de la Croix de Fer (2064 m). Desde aquí, se pasa a Oisans por el valle de Eau d'Olle. La ruta bordea el Lac de Grand'Maison, límite entre Savoie e Isère, y luego el Lac du Verney, de donde parten las carreteras hacia Oz-en-Oisans y Vaujany. Pronto estará en Bourg-d'Oisans, donde comienzan los 21 cordones legendarios del Alpe d'Huez (1850 m). Depende de ti...

### Ruta Sur / Norte

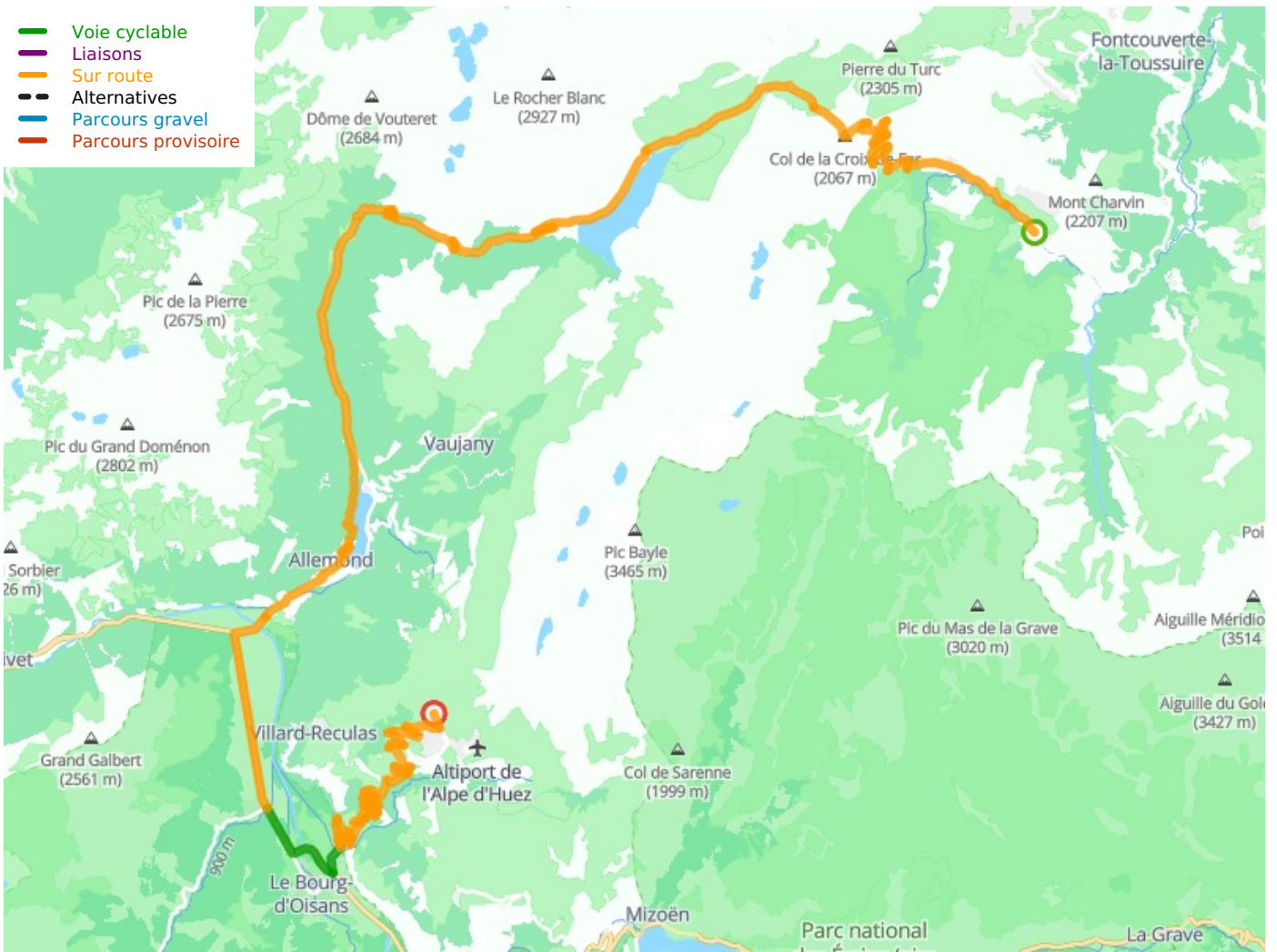
**1561 m ↘ 1947 m**

Comienza lanzándote por los míticos 21 lacets de Alpe d'Huez para llegar a Bourg-d'Oisans. Tras unos kilómetros por la carretera de Grenoble, se gira a la derecha y se remonta el valle de Eau d'Olle. La ruta bordea el Lac du Verney, de donde parten las carreteras hacia Oz-en-Oisans y Vaujany. Un poco más adelante, pasado el Lac de Grand'Maison, límite entre Savoie e Isère, no se está lejos del Col de la Croix de Fer (2064 m). Tras 7 km de descenso sinuoso, se entra en el bonito pueblo de Saint-Sorlin-d'Arves. 4 km más adelante, se encuentra en Saint-Jean-d'Arves, otra estación de Les Sybelles.

### No se pierda

- **Les Sybelles:** por 6 hermosas estaciones, que conforman un dominio esquiable interconectado. Saint-Jean-d'Arves, Saint-Sorlin-d'Arves, pero también La Toussuire, Le Corbier, Les Bottières y Saint-Colomban-les-Villards.
- **Los Sybelles:** para disfrutar de 6 hermosas estaciones de esquí interconectadas.
- **L'Alpe d'Huez:** esta gran estación de Isère, estrella del Tour de Francia, no necesita presentación.
- L'Alpe d'Huez: la gran estación de Isère, estrella del Tour de Francia, no necesita presentación.
- **La presa de la Grand'Maison y el museo EDF Hydrélec (Vaujany):** del agua a la electricidad, una aventura industrial fascinante

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Saint-Jean-d'Arves



**Arrivée**  
L'Alpe d'Huez

