

# Bourg-Saint-Maurice / Val d'Isère

## Ruta de los Grandes Alpes en bicicleta



**Départ**  
Bourg-Saint-Maurice

**Arrivée**  
Val d'Isère

**Durée**  
2 h 04 min

**Distance**  
34,41 Km

**Niveau**  
Difficile

Desde Bourg-Saint-Maurice, tiene dos opciones: tomar la vía verde por el fondo del valle hasta el pie de Sainte-Foy-Tarentaise, o pasar por La Rosière y Montvalezan. Si toma esta última ruta, aumentará su crédito de altura, pero pedaleará por un balcón con vistas panorámicas de la Vanoise. Desde Sainte-Foy, se llega a Tignes-les-Brévières, pasando por debajo de paravalanchas y túneles. A continuación, se atraviesa el lago de Tignes por la presa de Chevril, la más alta de Francia (aún se distinguen los rasgos del gigante, un fresco de Hércules pintado en 1989 por Jean-Pierre Pierret). Un último túnel de carretera y ya está en Val d'Isère, importante estación turística francesa y "campamento base" del puerto más alto de la Route des Grandes Alpes ®: el Col de l'Iseran (2.764 m).

## De Bourg-Saint-Maurice a Val d'Isère hacia el puerto de Iseran

### Ruta Norte / Sur

**1150 m ↘ 130 m**

¡Sin puertos y, sin embargo, tragándote más de 1100 m de desnivel en poco más de 30 kilómetros! Desde Bourg-Saint-Maurice hasta Sainte-Foy Tarentaise, en el corazón de [Haute-Tarentaise Vanoise](#), tienes dos opciones. La primera es la ruta clásica por la vía verde del fondo del valle, que conduce al pie de las pistas de Sainte-Foy-Tarentaise. La segunda, que le recomendamos, pasa por la estación de La Rosière y Montvalezan. Al tomar esta ruta, aumentas considerablemente tu crédito de altitud, pero pedaleas en un balcón con una vista panorámica de la Vanoise. En Sainte-Foy, no hay alternativa: se termina la subida por la Haute-Tarentaise, pasando por avalanchas y túneles hasta la presa de Chevril. Un último túnel de carretera y ya está en Val d'Isère, al pie del puerto de Iseran.

### Camino de la Vanoise.

### Ruta Sur / Norte

**130 m ↘ 1150 m**

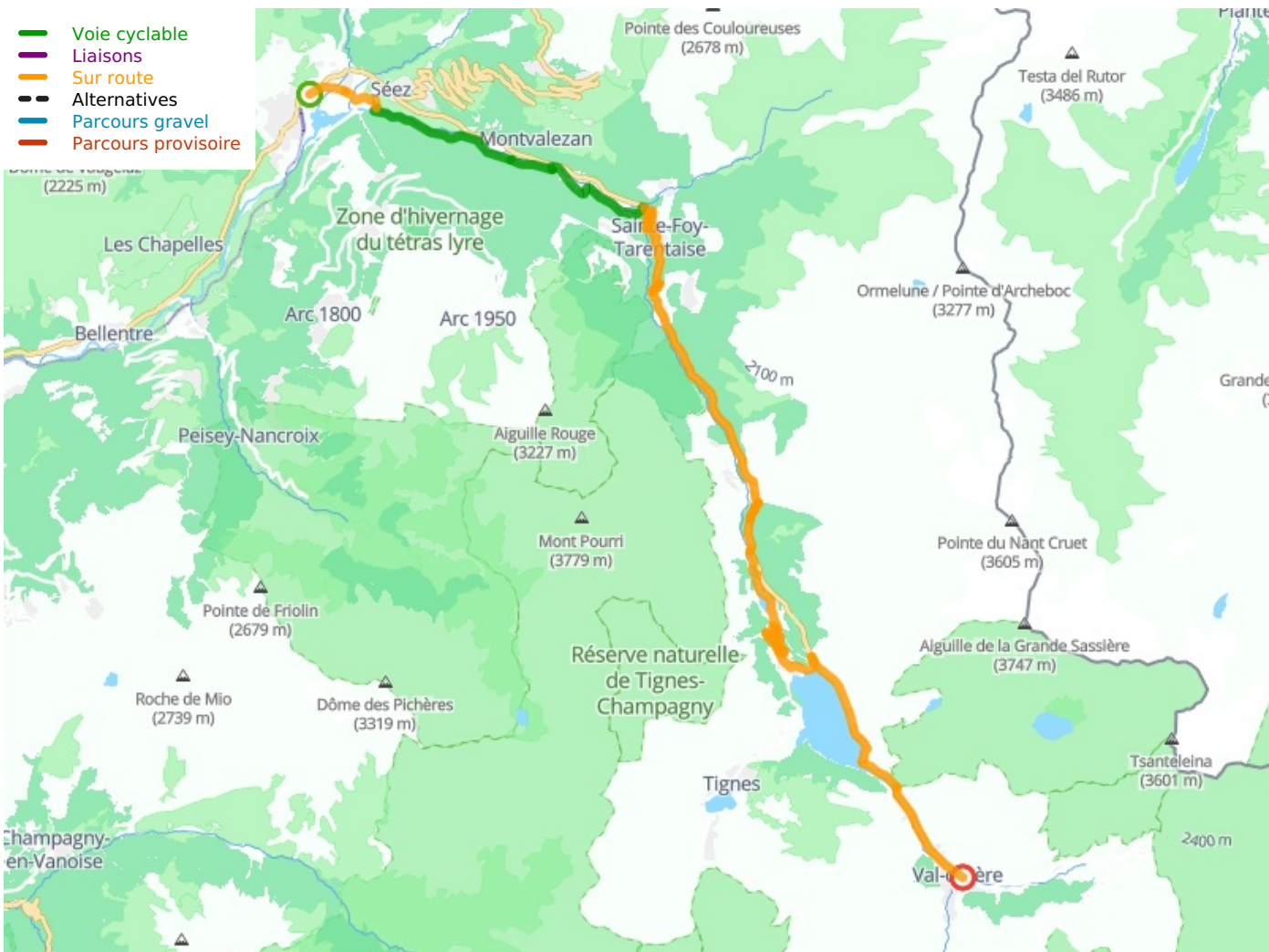
Etapa de enlace de algo más de 30 kilómetros. Tras salir de Val d'Isère por un túnel de carretera, pasando por la presa de Chevril y el lago de Tignes, se desciende hasta Sainte-Foy Tarentaise, donde se puede elegir entre dos rutas. La "voie verte" (ruta verde), por el fondo del valle, que llega a Bourg-Saint-Maurice desde el pie de los cordones. La segunda ruta, que le recomendamos, le lleva a través de Montvalezan, y luego La Rosière. Tomando este itinerario, animas el tramo con un poco de desnivel (¡+500m a pesar de todo!) y, sobre todo, ¡conduces en modo panorámico sobre [Haute-Tarentaise Vanoise](#)!

### No te pierdas

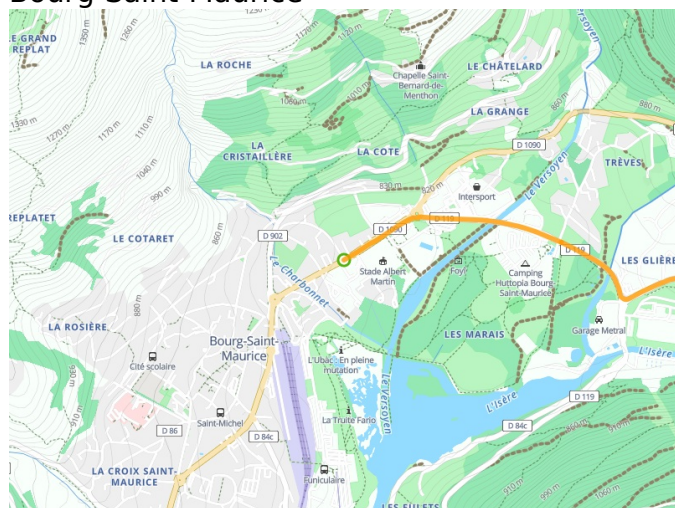
- [Haute-Tarentaise Vanoise](#): 8 municipios, 6 estaciones de esquí, 1 parque nacional, glaciares, lagos, actividades y un arte de vivir...
- **La presa de Chevril y el lago de Tignes**: la

presa más alta de Francia, adornada con un fresco gigante que representa a Hércules. En el fondo del lago se encuentra el antiguo pueblo de Tignes.

- 
- **Val d'Isère:** a la vez estación internacional con múltiples campeones y bello pueblo saboyano. Un campamento base ineludible de la Route des Grandes Alpes®, a los pies del Iseran.
- 
- Val d'Isère:
- **Val d'Isère**
- **La Rosière - Espace San Bernardo :** Estación de montaña franco-italiana, en el balcón meridional sobre el valle de la Tarentaise, a pocos kilómetros del paso fronterizo del Petit Saint-Bernard.
-



**Départ**  
Bourg-Saint-Maurice



**Arrivée**  
Val d'Isère

