

Beaufort-sur-Doron / Bourg-Saint-Maurice

Ruta de los Grandes Alpes en bicicleta



Esta magnífica etapa de la Route des Grandes Alpes® te lleva desde Beaufortain hasta el valle de Tarentaise a través de paisajes impresionantes. El agua está por todas partes. En el horizonte, el Mont Blanc nunca está lejos. Cerca, el espolón de la Pierra Menta se alza como un centinela monolítico... La ruta serpentea entre lagos, embalses, pastos de montaña y picos, culminando en la famosa ascensión al Cormet de Roselend (1968 m), sobre el lago del mismo nombre. Desde Bourg-Saint-Maurice, puede optar por continuar por la ruta clásica, hacia Val-d'Isère y el Col de l'Iseran, o unirse a la Maurienne por la alternativa del Col de La Madeleine.

Desde el Beaufortain hasta el valle del Tarentaise pasando por el Cormet de Roselend

Itinerario Norte / Sur

1491 m ↘ 1414 m

Desde Beaufort-sur-Doron, la ruta atraviesa una zona boscosa, antes de unos giros que conducen al Col de Méraillet (1605 m), a orillas del lago Roselend y su presa, en un entorno verde. La magnífica pero más difícil variante del [col du Pré \(1703 m\)](#), por **Arêches-Beaufort**, le lleva por encima de la propia presa. En cualquier caso, aún no ha llegado al [Cormet de Roselend \(1968 m\)](#) que, en total, supone una ascensión muy seria de unos 20 kilómetros con una pendiente media del 6,5%. Este esfuerzo abre un descenso equivalente hasta Bourg-Saint-Maurice y la [Haute-Tarentaise Vanoise](#), que ofrece todos los servicios de una pequeña ciudad de montaña, con la ventaja añadida de contar con estaciones de autobús y tren.

Ruta Sur / Norte

1414 m ↘ 1491 m

Desde Bourg-Saint-Maurice, la subida a [Cormet de Roselend \(1968 m\)](#) representa un esfuerzo de 19 kilómetros para una pendiente media del 6%. En otras palabras, es un buen comienzo. La recompensa será tan buena como el esfuerzo, ya que se deslizará hasta el lago de Roselend y su presa. Desde el Col de Méraillet (1605 m), cerca del lago, hay dos opciones: la ruta de descenso normal, o una variante por el [Col du Pré \(1703 m\)](#) que, tras pasar por encima de la presa, le lleva de vuelta a la cima antes de descender hacia **Arêches-Beaufort**, y luego Beaufort-sur-Doron.

Beaufort-sur-Doron.

No se lo pierda

- **Arêches-Beaufort:** Cuando Arêches se encuentra con Beaufort, ¡las montañas se vuelven mágicas y las ascensiones míticas!
-
- Valle de Beaufort.
- **Vallée des Chapieux:** sin duda uno de los panoramas más bellos de la Route des Grandes Alpes®, visible tanto en el ascenso como en el

Départ

Beaufort-sur-Doron

Arrivée

Bourg-Saint-Maurice

Durée

2 h 38 min

Distance

39,71 Km

Niveau

Très difficile

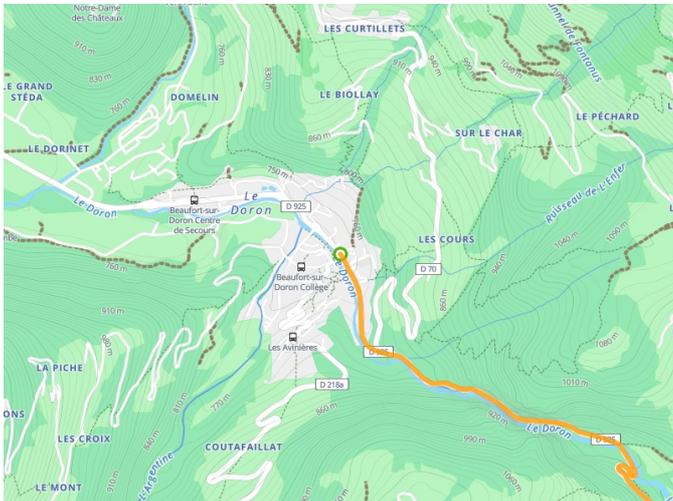
descenso desde Cormet de Roselend, en el lado de Beaufortain.

-
- **La Pierre Menta (2714 m):** dio nombre a una famosa carrera de esquí de montaña. Notable por su espolón monolítico, cuenta la leyenda que los 120 m de pared de la "piedra montada" fueron enviados hasta aquí por una patada del gigante Gargantúa.
- Lac de la Menta (2714 m):.
- **Lac de Roselend:** creado en 1962 por la construcción de la presa de Roselend y considerado uno de los embalses alpinos más estéticos. Sus aguas turquesas se tragaron el pueblo alpino de Roselend, del que sólo queda la capilla de Ste Marie Madeleine.
- Lac de Roselend.
- **Cooperativa de Bourg-Saint-Maurice:** en el centro de la ciudad, frente a la estación de tren, no deje de visitar la cooperativa lechera de Haute-Tarentaise, dedicada a la promoción de Beaufort y su territorio.
- Los lagos de Bourg-Saint-Maurice, en el centro de la ciudad, frente a la estación de tren.
- **Haute-Tarentaise Vanoise:** 8 municipios, 6 estaciones de esquí, 1 parque nacional, glaciares, lagos, actividades y un arte de vivir...
-

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ
Beaufort-sur-Doron



Arrivée
Bourg-Saint-Maurice

