

Barcelonnette / Valberg

Ruta de los Grandes Alpes en bicicleta



Départ
Barcelonnette

Arrivée
Valberg

Durée
5 h 00 min

Distance
76,19 Km

Esta etapa de 77 kilómetros incluye el Col de la Cayolle (2326 m), uno de los más salvajes de la Route des Grandes Alpes® y frontera entre los departamentos de Alpes-de-Haute-Provence y Alpes Marítimos. Para los que vienen del norte, también está la ascensión al Col de Valberg (1671 m), que lleva hasta Valberg, estación de la alta Niza que ha obtenido la etiqueta Flocon Vert y ha sabido conservar su espíritu de pueblo. Esta etapa es un verdadero espectáculo, con amplios espacios abiertos. De hecho, atraviesa una parte del Parque Nacional del Mercantour. El recorrido es a veces sorprendentemente sobrio, invitando a dejar la bicicleta y a tomarse unos momentos a pie. El descenso del Val d'Entraunes, siguiendo el Var hasta Guillaumes, es encantador.

De Barcelonnette a Valberg por el puerto de Cayolle

Ruta Norte / Sur

2396 m ↘ 1881 m

Desde Barcelonnette, casi 30 kilómetros de subida y 1.283 metros de desnivel te llevan al [col de la Cayolle](#), puerta de entrada al Parque Nacional del Mercantour. En el puerto, se cambia al sur por una carretera estrecha. Se pasa por Entraunes, Saint-Martin-d'Entraunes, antes de entrar en Guillaumes, unos 33 kilómetros después del puerto. Es el momento de afrontar la segunda dificultad del tramo, el [Col de Valberg](#), pasando por el pueblo de Péone, 15 kilómetros muy ondulados para 882 metros de ascensión, con pendientes medias del 6%. ¡Te divertirás aún más cuando llegues a la estación!

Ruta Sur / Norte

1881 m ↘ 2396 m

Un descenso vertiginoso desde la estación de Valberg hasta Guillaumes, pasando por el pueblo de Péone. Luego se remonta el Val d'Entraunes hasta el [col de la Cayolle](#) (2326 m), durante casi 33 kilómetros. Es en Saint-Martin-d'Entraunes donde comienzan realmente las hostilidades: una veintena de kilómetros para 1202 metros de ascensión hasta el puerto. En el descenso, nos despedimos del Parque Nacional del Mercantour y entramos en los Alpes de Haute-Provence. Todavía te quedan unos treinta kilómetros para llegar a Barcelonnette.

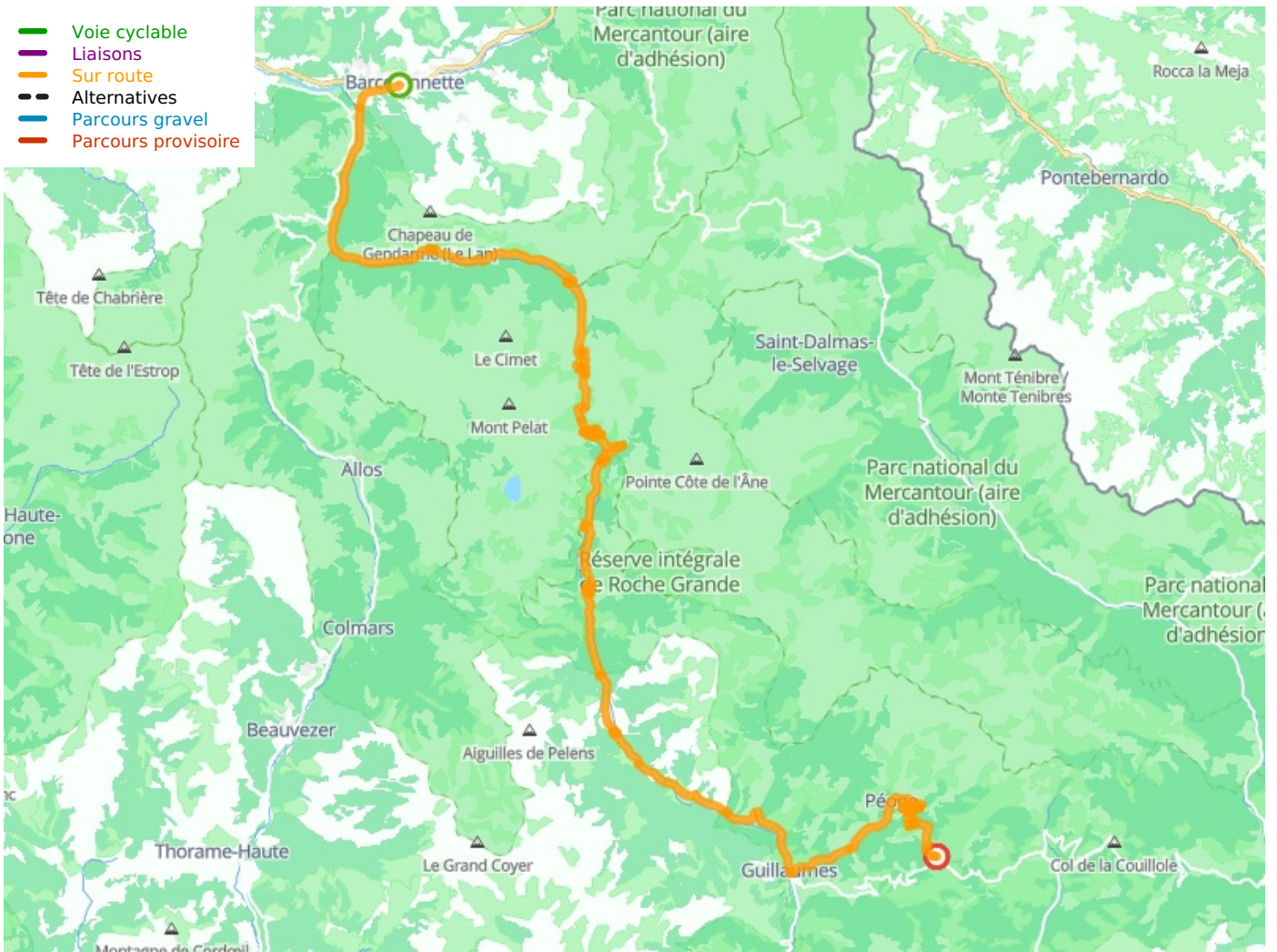
No te pierdas

- [Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon](#) : Barcelonnette, centro de un magnífico valle con 13 pueblos.
- **Val d'Entraunes** : bajo el puerto de Cayolle, a las puertas del parque nacional del Mercantour y lejos de todo... El valle más salvaje de los Alpes Marítimos ofrece paisajes excepcionales y cuatro hermosos pueblos auténticos: Entraunes, Saint-Martin-d'Entraunes, Villeneuve-d'Entraunes y la ciudad-mercado de Guillaumes.
- Parc Serre-Ponçon : Barcelonnette, centro de una

magnífica ciudad-mercado que cuenta con 13 pueblos.

- **Parc national du Mercantour:** uno de los 11 parques nacionales de Francia y uno de los más salvajes (aquí es donde el lobo, procedente de Italia, hizo su gran regreso en 1992). A caballo entre los Alpes Marítimos y los Alpes de Alta Provenza, ofrece paisajes de fuertes contrastes: ¡montañas alpinas y toques mediterráneos!
-
- **Valberg:** la estación con múltiples actividades, en el corazón del Parque Nacional del Mercantour y con vistas al mar. ¡El lugar donde hay que estar!
-
- **Les gorges du Cians et de Daluis:** apodados los Colorado niçois, por sus rocas rojas. Dos cañones impresionantes, que encierran los ríos Cians y Haut-Var, que nacen en el Mercantour.
-

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ
Barcelonnette**



**Arrivée
Valberg**

