

# Saint-Dalmas-le-Selvage / Marie

## Route des Grandes Alpes Gravel



**Départ**  
Saint-Dalmas-le-Selvage

**Arrivée**  
Marie

**Durée**  
2 h 15 min

**Distance**  
45,44 Km

**Niveau**  
Moyen

Poco después de salir de Saint-Dalmas-le-Selvage, la ruta se une a la variante "Bonette" de la Route des Grandes Alpes®. Pasa por Saint-Étienne de Tinée, luego por Isola, bonito pueblo a 870 m de altitud, donde se deja atrás la carretera que conduce a la estación de Isola 2000, al pie del Col de la Lombarde (2350 m). Siguiendo recto, pasará por Saint-Sauveur-Sur-Tinée, con sus calles medievales encajadas en un meandro del río Tinée. Un poco más adelante, justo antes de llegar a La Bollinette, se separa de la Route des Grandes Alpes®, que vira hacia el este, hacia el Col Saint-Martin (1503 m) y la estación de Colmiane. Ya estamos casi en Marie, pueblo medieval que domina el valle desde lo alto de su peñasco.

### La etapa en cifras

**180 m ↘ 1080 m**  
**Punto alto/bajo 1489 m / 409 m**  
**Pendiente máxima 16%**

### Puntos de paso

SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE > M63 > M2205 > SAINT-ETIENNE-DE-TINEE > Ancienne route d'Isola > Le Bourguet > M 2205 > ISOLA > M 2205 > SAINT-SAUVEUR-SUR-TINÉE > M 2205 > LA BOLLINETTE > M 58 > MARIE

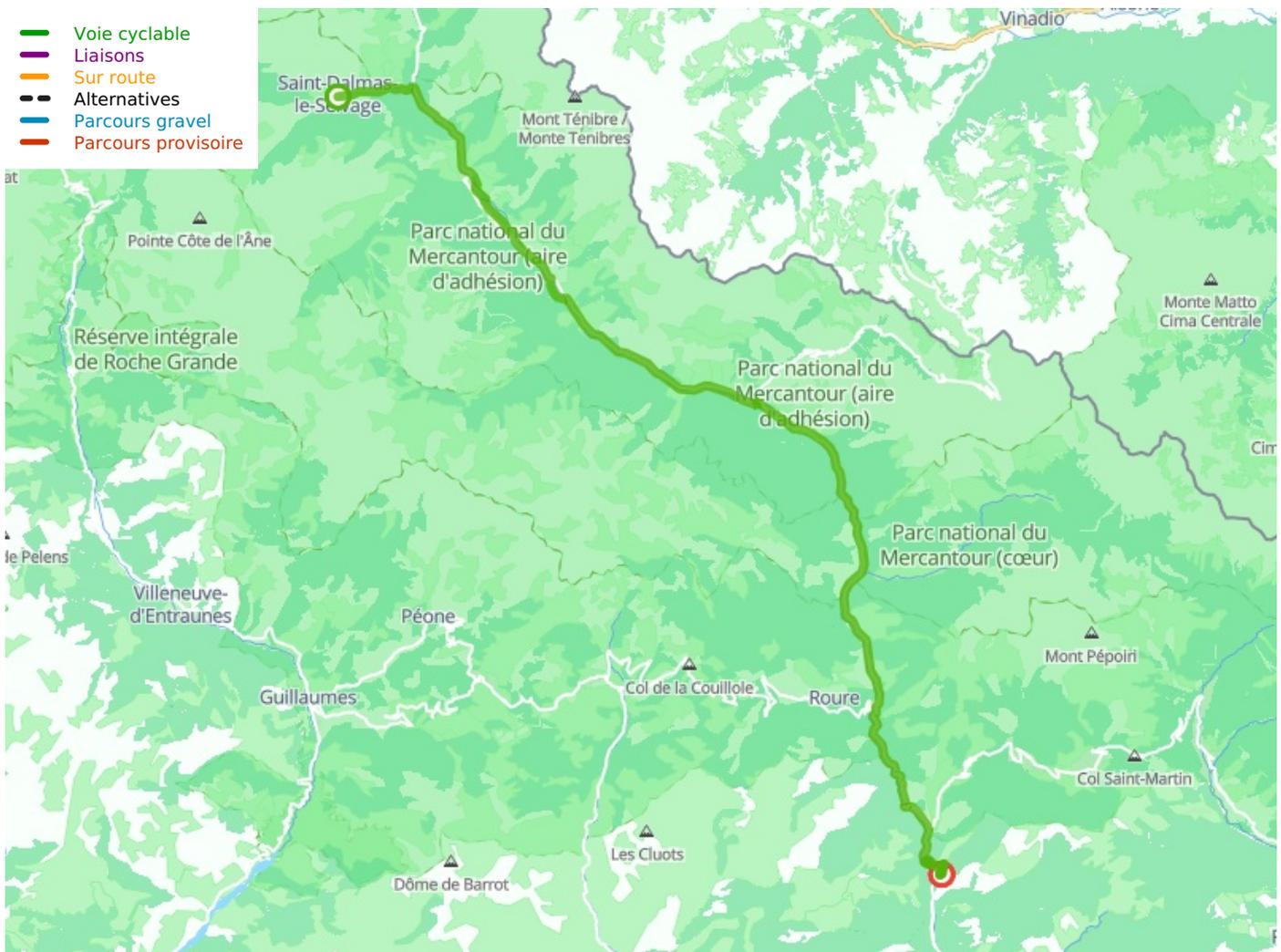
### No te lo pierdas

- **Saint-Dalmas-le-Selvage:** "Donde culmina la autenticidad", ¡dice el eslogan! De hecho, a 1.500 m de altitud, dos tercios de ellos en el Parque del Mercantour, Saint-Dalmas-le-Selvage ofrece un retorno a sus raíces, en un marco excepcional, para los amantes de la naturaleza. Paraíso de senderistas, escaladores y ciclistas de montaña, Saint-Dalmas es también un lugar mágico para los ciclistas avezados. La Course des 3 Cols les lleva sucesivamente al Col de la Bonette, al Col de Larche y después al Col de la Lombarde. Un gran bucle desde Saint-Étienne de Tinée
- **Saint-Étienne-de-Tinée y el valle de Tinée:** entre el Mercantour y el Mediterráneo, entre naturaleza salvaje y hermosos pueblos, el Tinée serpentea entre escarpados acantilados, coronados de bosques y pastos de montaña. A 1.140 m de altitud, Saint-Étienne-de-Tinée es un auténtico pueblo de montaña cuyas fachadas, edificios religiosos y callejuelas dan testimonio de una historia rica y fascinante. Está comunicado por teleférico con la estación de esquí de Auron.
- **Parque Nacional del Mercantour:** uno de los 11 parques nacionales de Francia y uno de los más salvajes: aquí es donde el lobo, procedente de Italia, hizo su gran regreso en 1992. A caballo entre los departamentos de Alpes Marítimos y Alpes de Alta Provenza, ofrece paisajes de fuertes contrastes: ¡montañas alpinas y toques mediterráneos! A modo de recordatorio, en su recorrido por la Route des Grandes Alpes®, atravesará o bordeará 3 parques nacionales

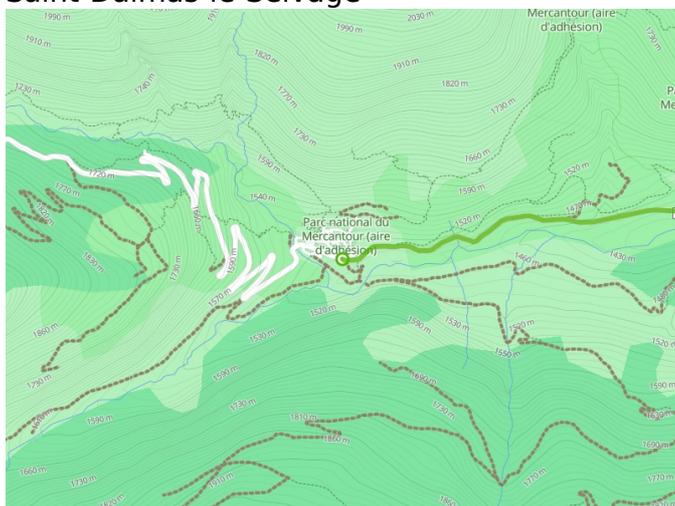
(Vanoise, Écrins, Mercantour), 2 parques naturales regionales (Bauges, Queyras) y 2 geoparques (Chablais y Bauges).

- La Ruta de los Grandes Alpes® es una ruta de senderismo y cicloturismo.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Saint-Dalmas-le-Selvage



**Arrivée**  
Marie

