

# Bourg-Saint-Maurice / Tignes

## Route des Grandes Alpes Gravel



Esta etapa incluye una parada en la aldea de Le Monal (1874 m de altitud), catalogada por su interés natural y patrimonial. Antes de llegar, habrá salido de Bourg-Saint-Maurice por la voie verte, que le llevará a Sééz y después a Villaroger. También puede tomar otra ruta, por Montvalezan. A continuación, diríjase a Sainte-Foy-Tarentaise, luego a Le Monal, antes de retomar la D902, dos kilómetros río arriba de Tignes-les-Brévières. Desde Les Brévières, tras una parada fotográfica frente a la presa de Chevriil y su Hércules, se inicia el ascenso por la zona de esquí y los pastos de montaña hasta Tignes y el Lac de Tignes.

### La etapa en cifras

**2020 m ↘ 730 m**  
**Punto alto/bajo 2166 m / 806 m**  
**Pendiente máxima 14%**

### Puntos de paso

BOURG-SAINT-AURICE > Voie Verte > Auberge de Jeunesse de Sééz > D84b > VILLAROGGER > La Roche > SAINTE-FOY-TARENTEISE > Le Baptieu > Raffort > La Tournaz > Montalbert > Bonconseil > l'Échaillon > subida constante aprox. 10% > LE MONAL > La Combaz > Chenal > Les Pigettes > D902 (Atención: tráfico denso) > TIGNES-LES-BREVIERES > TIGNES 1800 > Les Boisses > Fuerte subida - pista de esquí - posibilidad de empujar) > Boisses > TIGNES

### No se lo pierda

- **Le Monal:** Saliendo de Sainte-Foy-Tarentaise, unos chalets para una parada intemporal con una vista impresionante del Mont Pourri. Le Monal es uno de los mejores ejemplos de "montagnettes" de la Tarentaise, con sus chalés tradicionales de los siglos XVIII y XIX agrupados en torno a su capilla. La piedra y la madera están presentes en toda la construcción. El agua está por todas partes, en las gouilles y los arroyos, que serpentean entre las casas.
- El pueblo de Toulouse es uno de los más bellos de la Tarentaise.
- **La presa de Tignes:** situada en Saboya, con casi 300 m de ancho, es la presa hidroeléctrica más alta de Francia: 180 m de altura. Su muro está adornado con un fresco titulado "El Gigante", que representa a Hércules, el héroe de la mitología griega y romana. La construcción de la presa, en la que trabajaron más de 5.000 obreros, fue un drama humano. Los habitantes del antiguo pueblo de Tignes resistieron hasta el final, pero no pudieron evitar que la presa quedara sumergida en 1952.
- **Tignes :** Tignes comprende 5 pueblos, que juntos forman una de las estaciones de esquí de altitud más famosas. Junto con la vecina Val-d'Isère, ofrece uno de los dominios esquiabiles más grandes del mundo. En verano, Tignes y su lago son también un patio de recreo y un paraíso para las actividades al aire libre.

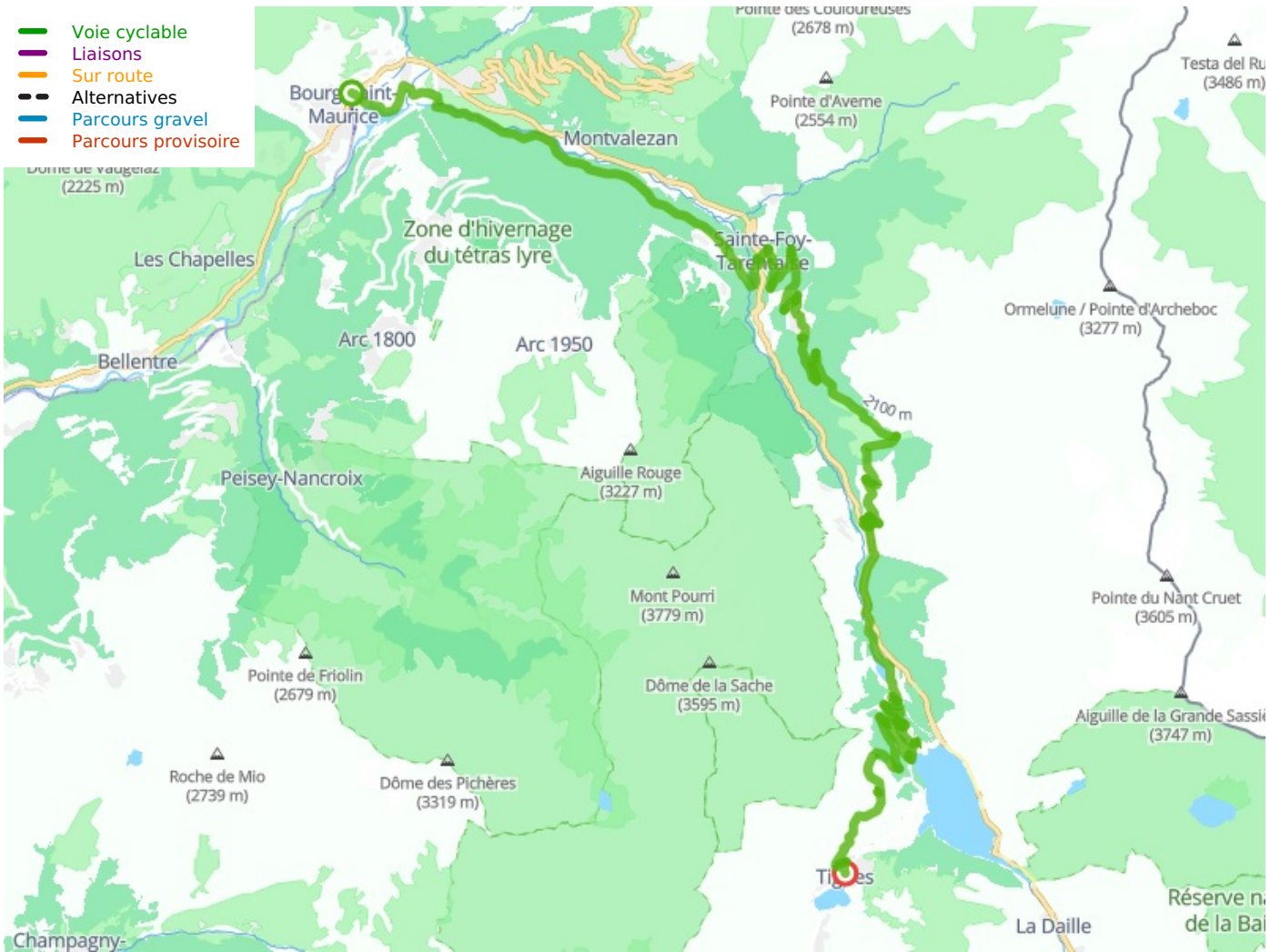
**Départ**  
Bourg-Saint-Maurice

**Arrivée**  
Tignes

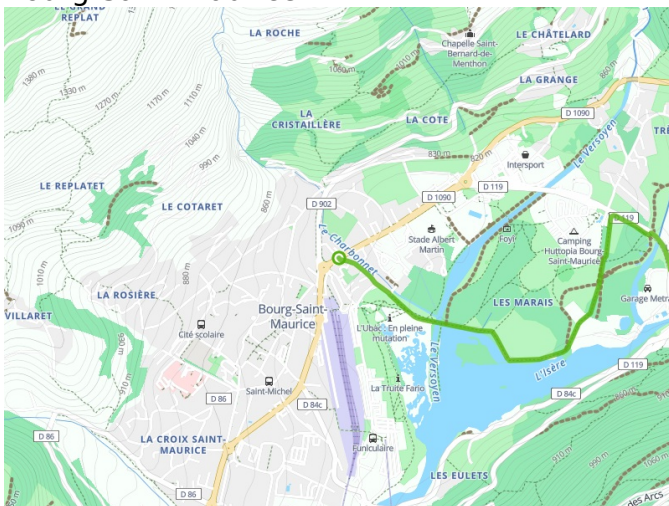
**Durée**  
5 h 00 min

**Distance**  
41,52 Km

**Niveau**  
Très difficile



**Départ**  
**Bourg-Saint-Maurice**



**Arrivée**  
**Tignes**

