

Arêches / Bourg-Saint-Maurice

Route des Grandes Alpes Gravel



Départ
Arêches

Arrivée
Bourg-Saint-Maurice

Durée
4 h 00 min

Distance
38,52 Km

Niveau
Difficile

Etapa salvaje y montañosa, con paso por el lago de Saint-Guérin y cruce del Cormet d'Arêches. Desde Arêches, siga el torrente de Ponceillamont hasta la presa y el lago de Saint-Guérin. No dude en bajar de la bicicleta para cruzar la impresionante pasarela de 80 metros de largo sobre el lago, a más de 20 metros por encima del agua. Tiempo suficiente para recuperar el aliento antes de afrontar el Cormet d'Arêches de 2018 m. A continuación, descenderá hacia Bourg-Saint-Maurice, pasando por Montgirod (municipio de Aime-La-Plagne), y luego Vulmix y sus fortificaciones.

La etapa en cifras

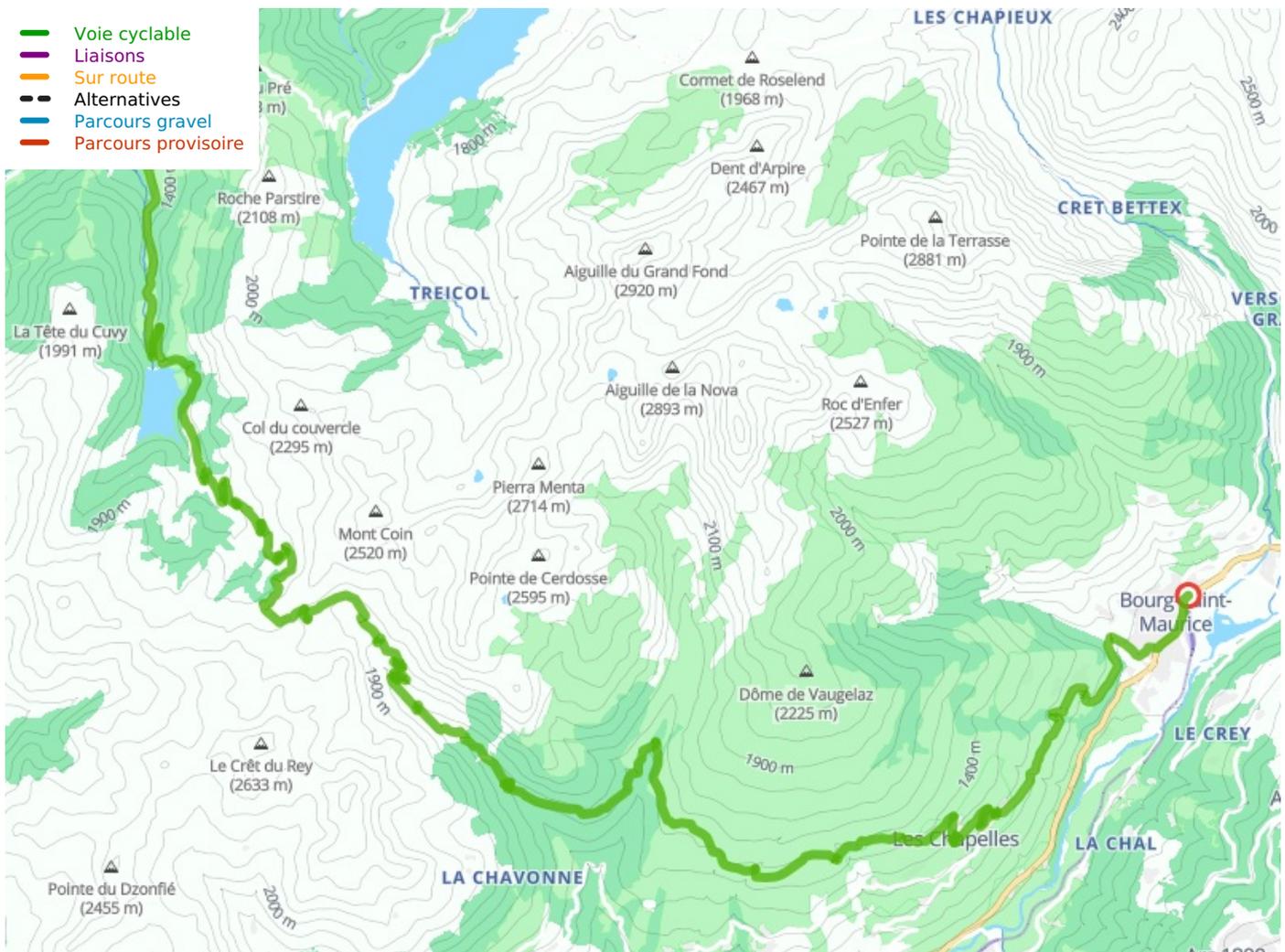
1390 m ↘ 1600 m
Punto alto/bajo 2099 m / 740 m
Pendiente máxima 16%

Puntos de paso

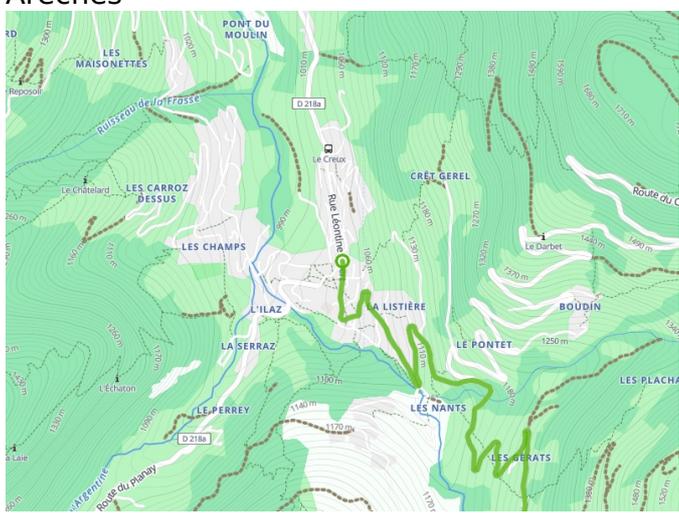
ARECHES > Pont des Gerois > Barrage de Saint-Guérin
> CORMET D'ARECHES > Les Chapelles > MONTGIROD
> Vulmix > BOURG-SAINT-MAURICE.

No se lo pierda

- **Le Cormet d'Arêches (2108 m):** El Cormet d'Arêches une los valles de Beaufortain y Tarentaise. Los últimos kilómetros de cada lado no están asfaltados, por lo que se adaptan perfectamente a la conducción sobre grava. Partiendo de Beaufort, la ruta cubre 19,3 km con un desnivel de 1.396 m al 8%. El ascenso se efectúa en 2 etapas: la primera hasta la presa del lago de Saint-Guérin y la segunda hasta Le Cormet d'Arêches. Un suave descenso de 850 m te dará un respiro, antes de que se convierta en una pista a 3,2 km de la meta, donde la pendiente media oscilará entre el 8 y el 9%!
- **Bourg d'Arêches.**
- **Bourg-Saint-Maurice:** Bienvenido a Bourg-Saint-Maurice, o más bien Les Arcs- Bourg-Saint-Maurice, una típica ciudad mercado de Saboya, perfecta para pasear y puerta de entrada a la región de Haute Tarentaise Vanoise. En el centro de la ciudad, frente a la SNCF y la estación de autobuses, no deje de visitar la cooperativa lechera de la Alta Tarentaise, dedicada a la promoción de Beaufort y su territorio.
- Los productos lácteos de la Alta Tarentaise son de gran calidad.
- **Alta Tarentaise Vanoise:** 8 municipios, 6 estaciones de esquí, entre ellas Val d'Isère y Tignes, el Parque Nacional de la Vanoise, glaciares, lagos, actividades y un arte de vivir... La Alta Tarentaise Vanoise es un concentrado de lugares grandiosos, repartidos entre 800 y 3817 metros de altitud (Aiguille des Glaciers).
-



Départ
Arêches



Arrivée
Bourg-Saint-Maurice

