

# Thonon-les-Bains / Boège

## P'tites Routes du Soleil



En Alta Saboya, entre el lago Lemán y el Valle Verde, cabalga en un balcón sobre uno de los lagos más bellos del mundo, en la frontera entre Francia y Suiza. Todo comienza en Thonon-les-Bains, punto de partida oficial de las grandes travesías alpinas: a pie, en bicicleta de carretera y en bicicleta de montaña. También es la segunda etapa de la ruta ciclista ViaRhôna, que une el lago Lemán con el Mediterráneo. Aquí es donde se inicia, a través de los Prealpes, la P'tites Routes du Soleil®. Tras una subida bastante corta pero muy dura, cruzará el Col du Feu (1120 m), el primero de una larga serie. A continuación, se pasa al Vallée Verte para llegar a orillas del apacible Menoge. A continuación, el menos exigente Col de Terramont (1098 m) le lleva a Boège.

**1000 m ↘ 679 m**

### No te pierdas

- **Thonon-les-Bains:** el castillo de Ripaille, el pequeño puerto, el centro cultural de la Visitación, el museo del Chablais, la basílica de Saint-François-de-Sale...
- **La estela del kilómetro 0:** frente a la oficina de turismo de Thonon-les-Bains. Es el [punto de partida de los principales itinerarios alpinos](#): Route des Grandes Alpes® (bicicleta, moto, coche), Chemins du Soleil (bicicleta de montaña), Petites Routes du Soleil® (bicicleta), Grande Traversée des Alpes par le GR5 (senderismo)
- **GeoParque UNESCO Chablais:** [una etiqueta mundial](#), que distingue un patrimonio geológico, cultural y humano excepcional.
- **Baños termales:** en un entorno idílico y verde cerca del lago Lemán, [el parque termal de Thonon-les-Bains](#) alberga baños termales completamente renovados. El agua del manantial de Versoie tiene numerosas aplicaciones en reumatología. Sus propiedades diuréticas y desintoxicantes tratan trastornos metabólicos y problemas nutricionales.

**Départ**  
Thonon-les-Bains

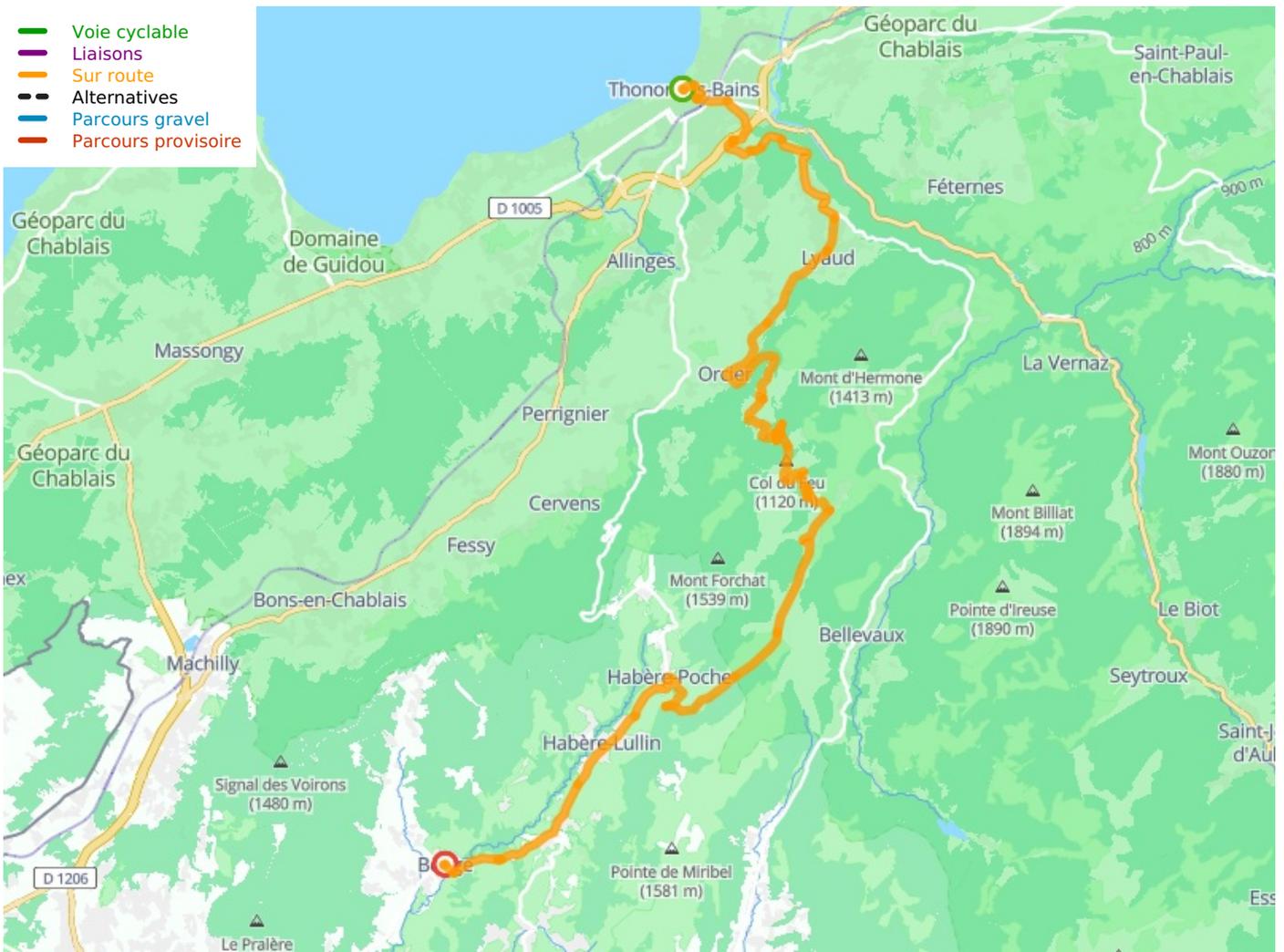
**Arrivée**  
Boège

**Durée**  
3 h 00 min

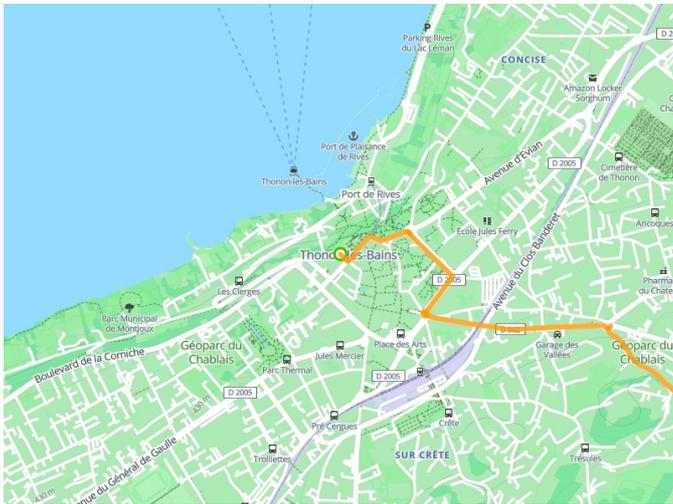
**Distance**  
37,29 Km

**Niveau**  
Moyen

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ**  
Thonon-les-Bains



**Arrivée**  
Boège

