

Salérans / Sisteron

P'tites Routes du Soleil



Dos maravillas le esperan en este tramo de las P'tites routes du Soleil® en bicicleta: el descenso hasta el fondo de las Gargantas de la Méouge y, a continuación, la ciudadela de Sisteron que domina el valle del Durance. Un descenso suave y agradable le llevará a las Gargantas de la Méouge, una de las "maravillas de los Altos Alpes". Con su flora bien conservada, su puente románico de tres arcos y su torrente burbujeante perfecto para darse un baño, las gargantas de la Méouge son encantadoras. Sin embargo, hay que salir de las gargantas cruzando un pequeño puerto para llegar a Sisteron por el Chemin de la Marquise. Entonces descubrirá la ciudadela que domina el valle del Durance.

146 m ↘ 316 m

No te pierdas:

- **Nadar en el Méouge:** date un chapuzón en una de las numerosas piscinas naturales de aguas azuladas que ofrece el río Bajo el puente de tres arcos o en el recodo de una playa de guijarros, ¡seguro que encuentras un rinconcito idílico para tender la toalla!
- **Sisteron:** bonita ciudad, que ocupa una posición privilegiada, cerca de la confluencia de los ríos Buëch y Durance. Apodada la "Puerta de Provenza", limita con el Dauphiné. Conocida por su famosa ciudadela, posee un rico patrimonio histórico, en particular de la época medieval.
- **La Citadelle de Sisteron:** construida sobre un espolón rocoso, es lo primero que se ve al llegar a Sisteron. Situada en el paso entre el Dauphiné y la Provenza y con vistas al Durance, sus fortificaciones han sido durante mucho tiempo un cerrojo estratégico en el camino que lleva de los Alpes al Mediterráneo.
- La Citadelle de Sisteron:

Départ
Salérans

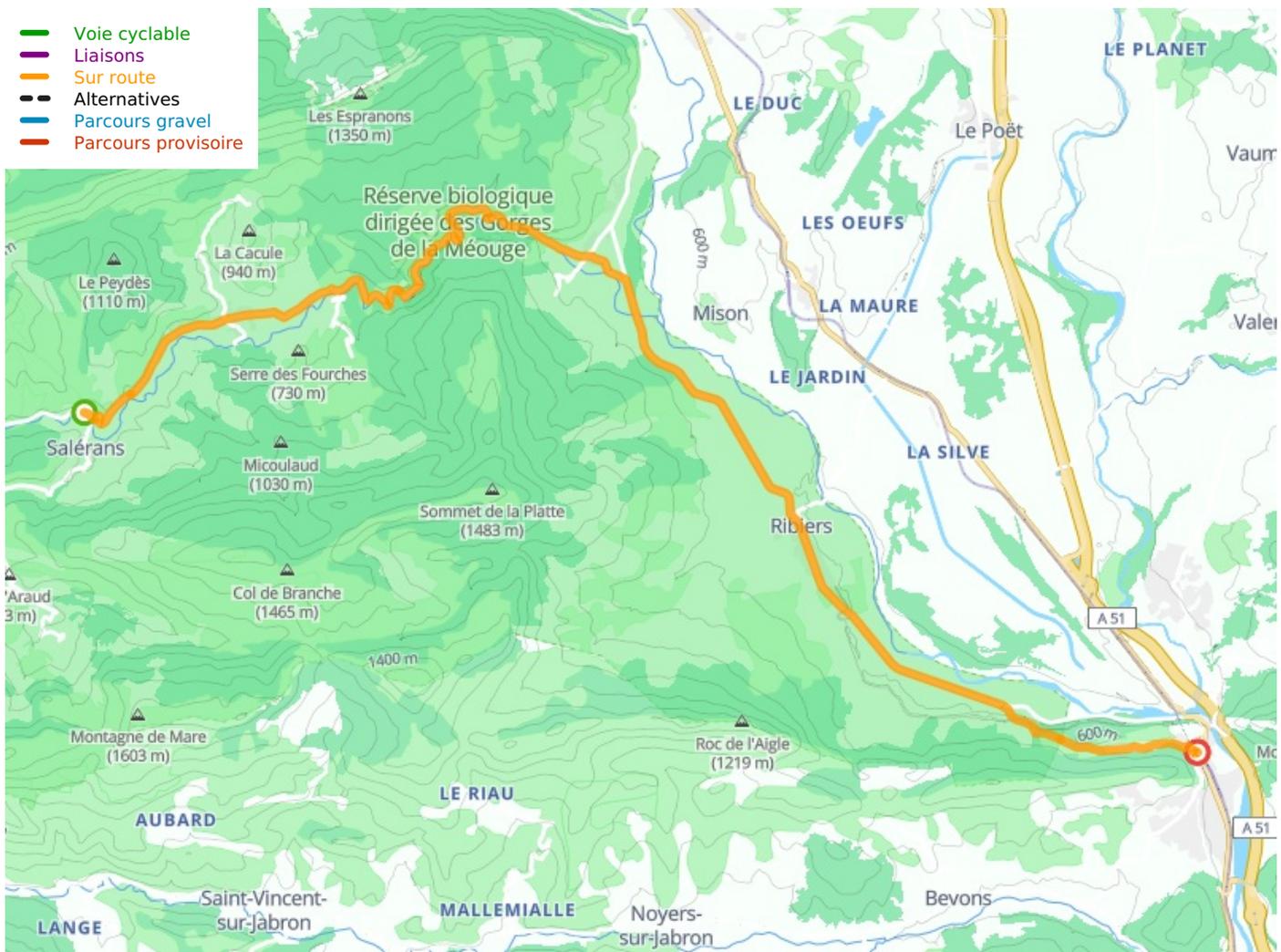
Arrivée
Sisteron

Durée
1 h 50 min

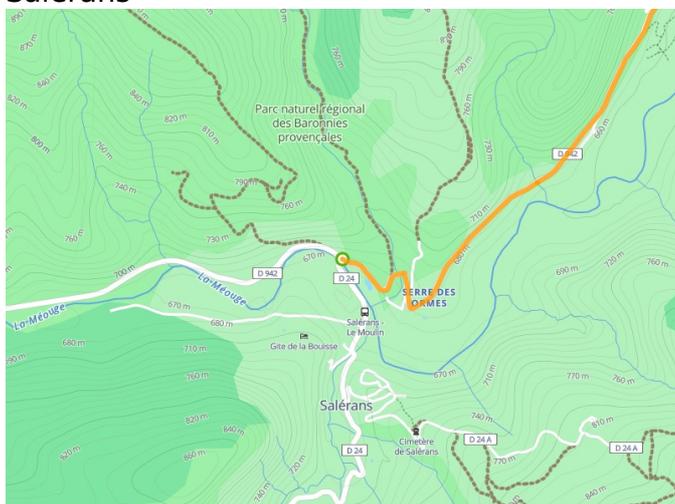
Distance
27,61 Km

Niveau
Moyen

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



**Départ
Salérans**



**Arrivée
Sisteron**

