

# Sisteron / Digne-les-Bains

## P'tites Routes du Soleil Gravel

□

<b>Départ</b> Sisteron	<b>Arrivée</b> Digne-les-Bains
---------------------------	-----------------------------------

<b>Durée</b> 4 h 30 min	<b>Distance</b> 66,91 Km
----------------------------	-----------------------------

<b>Niveau</b> Muy difícil
------------------------------

Para unir Sisteron y Digne-les-Bains, dos importantes centros de alojamiento y servicios para cicloturistas, optamos por atravesar la montaña en lugar de seguir las orillas del Durance. Es una ruta más acorde con el espíritu de Gravel, más bonita también, y utiliza buenas pistas onduladas para llegar al valle del Duyes y a la región de Dignois.

Desde Sisteron, la ruta conduce a Entrepierres, a lo largo del Riou de Jabron. En Les Andrieux, se bifurca hacia el este en dirección a Saint-Geniez, en la parte norte de los Prealpes de Digne y en la reserva natural geológica de Haute-Provence.

A continuación, tome la espectacular Route du Temps hasta Authon, enclavado en un alto valle en el corazón de los Monges, macizo equidistante entre el Lac de Serre-Ponçon y Digne-les-Bains. Desde Authon, tome la carretera que cruza el Col de Fontbelle (1304 m) y únase a las preciosas pistas forestales de la ladera adret.

A partir de Fontbelle, las pistas son muy suaves, con una sucesión de ascensos y descensos, incluidos algunos tramos de balcones, antes de descender más abruptamente hacia el valle del Duyes, en su mayor parte por una pequeña carretera sin tráfico. El paisaje se abre realmente en este valle encaramado. Poco después de Hautes-Duyes, pasado el acogedor pueblo de Thoard, la ruta continúa cuesta arriba hasta un nuevo puerto. Una pequeña carretera y una pista conducen al valle del Bléone. Cuidado, es un tramo corto y muy técnico de unos cincuenta metros. El cruce con Digne-les-Bains, donde bordeará y cruzará el Bléone, se realiza por los carriles bici.

**1625 m / ↘ 1529 m**

### No te pierdas

- **Digne-les-Bains** : capital del departamento de Alpes de Alta Provenza y ciudad balneario (afecciones respiratorias y reumatismo). En el corazón del Geoparque UNESCO de Haute-Provence, en el sendero "Refugios de Arte" dedicado al land art, y cuna de Alexandra David Néel, Digne sorprende en más de un sentido.
- **Thoard** : la principal ciudad del Valle de los Duyes es un pueblo medieval encaramado a su peñasco y dominado por su campanario del siglo XII.
- **GeoParque UNESCO de Alta Provenza** : nacido de la voluntad de proteger y preservar el excepcional patrimonio geológico de su territorio, ha servido de modelo para el desarrollo de geoparques en todo el mundo.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire

Départ  
Sisteron

Arrivée  
Digne-les-Bains