

Barrême / Saint-Auban

P'tites Routes du Soleil Gravel

□

Départ
Barrême

Arrivée
Saint-Auban

Durée
4 h 30 min

Distance
59,84 Km

Niveau
Muy difícil

Después de Barrême, evite la carretera subiendo a la cumbre de Clavoune (1338 m), popular entre los parapentistas. Los caminos son muy suaves hasta Saint-André-les-Alpes.

Desde Saint-André-les-Alpes, la ruta sigue la orilla oriental del lago de Castillon, desde su nacimiento hasta la presa (¡cuidado con los coches en la N202!). Pasa por Saint-Julien-du-Verdon, encaramado en una casi isla del lago, y luego sube hacia Soleilhas, pasando por Demandolx y el Col de Saint Barnabé. Demandolx es un pueblecito con unas vistas excepcionales sobre los lagos de Castillon y Chaudanne. La carretera que lleva al Col de Saint-Barnabé (1365 m) es una bonita sucesión de 8 curvas cerradas con una pendiente media del 6%, que permite ganar altura rápidamente y disfrutar de unas vistas panorámicas magníficas. El descenso hasta Soleilhas es bastante corto: algo menos de 4 km, con algunas curvas más de gran belleza.

Desde Soleilhas, pueblo luminoso enclavado en un valle rodeado de montañas y bosques, siga el curso del Estéron, afluente del Var. Llegará a Saint-Auban, antiguo pueblo situado en terrazas a los pies de la inmensa roca de Tracastel, famosa por su Clue, un magnífico desfiladero muy apreciado por los aficionados al barranquismo.

1441 m / ↘ 1139 m

No te pierdas

- **Saint-André-les-Alpes:** en la confluencia de los ríos Issole y Verdon y al final del lago de Castillon, alimentado por el embalse de Castillon-Demandolx, cerca de Castellane. Un pueblo protegido y virgen en el corazón del Parque Natural Regional del Verdon y del Parque Natural Geológico de Alta Provenza, dominado por el Mont-Chalvet (1.613 m), lugar mundialmente conocido que acoge numerosas competiciones internacionales de parapente.
- **Parque Natural Regional del Verdon:** situado en los departamentos de Alpes de Alta Provenza y Var, reúne zonas y paisajes tan diferentes como la meseta de Valensole, las gargantas del Verdon, el Haut-Var, los Prealpes de Digne y Castellane y el lago de Sainte-Croix.
- **Soleilhas :** un precioso pueblo con un patrimonio cultural e histórico envidiable, enclavado en los salvajes y magníficos paisajes de los Alpes de Alta Provenza.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire

Départ
Barre

Arrivée
Saint-Auban