

Aiguebelette-le-Lac / Grenoble

P'tites Routes du Soleil Gravel

Départ Aiguebelette-le-Lac	Arrivée Grenoble
Durée 3 h 00 min	Distance 53,85 Km
Niveau Medio	

Se trata de la hermosa etapa de la Chartreuse, que atraviesa el oeste del macizo y el Parque Natural Regional. La primera parte del recorrido transcurre por carretera, desde Lépin-le-Lac hasta Les Échelles. A continuación, se pasa por debajo del macizo de l'Épine, ascendiendo por tranquilas carreteras rurales por encima del Lac d'Aiguebelette.

Tras pasar por Attignat-Oncin, municipio rural y boscoso, se incorporará a la D921, algo más transitada hasta Les Échelles y Entre-Deux-Guiers. Aquí se abandona la ruta P'tites Routes du Soleil® por la carretera que lleva a Saint-Pierre-d'Entremont por el Col de Couz (626 m) y el Col des Égaux (958 m). Esta es una opción que los más deportistas y/o motivados pueden tomar para llegar al corazón del macizo de Chartreuse. En su lugar, puede tomar la Via Chartreuse, que une Saint-Christophe-la-Grotte con Saint-Joseph-de-Rivière: una vía verde de 17 km, compuesta principalmente por senderos blancos, con numerosas paradas (espacios naturales, patrimonio, degustaciones) para descubrir la zona.

De Saint-Joseph-de-Rivière a Voreppe y Grenoble, hay una decena de kilómetros para superar el Col de la Placette (587 m). No es una subida muy dura, pero sí una carretera bastante transitada. En Voreppe, tome el agradable carril bici a orillas del Isère, donde discurre suavemente. Este carril le llevará de vuelta a Grenoble y a su alojamiento, a menos que haya decidido afrontar la subida al Vercors desde Seyssinet-Pariset.

496 m / ↘ 695 m

No te pierdas

Parc naturel régional de Chartreuse: engloba el macizo de Chartreuse, un entorno verde aureolado por blancos acantilados calcáreos, en la zona geográfica delimitada por las ciudades de Chambéry, Voiron y Grenoble (Saboya e Isère).

Los dos Saint-Christophe: Saint-Christophe-la-Grotte y Saint-Christophe-sur-Guiers, dos pueblos vecinos de Saboya e Isère, separados por el río Guiers. En el primero se pueden visitar dos cuevas unidas por la Voie Sarde. El segundo es un paraje de naturaleza intacta, que asciende hasta los 1.165 metros y se convierte en meca del esquí nórdico en invierno.

La Vía Chartreuse: una vía verde de 17 kilómetros, formada principalmente por senderos blancos. Forma parte del tramo Lac d'Aiguebelette - Lac de Paladru de la futura Vía 5 lacs, el itinerario ciclista que pronto unirá los 5 grandes Alpes en Alta Saboya, Saboya e Isère.

Vía Chartreuse.

— Voie cyclable
— Liaisons
Départ Arguelette-le-Lac
— Sur route
— Altitude
— Parcours gravel
— Parcours provisoire

Arrivée
Grenoble